Fasenra® (benralizumab)

আপনার গুরুতর হাঁপানির চিকিৎসা সম্পর্কে দরকারী তথ্য

আপনার রোগীর তথ্য পুস্তিকায় স্বাগতম!

এই পুস্তিকাটিতে আপনি পাবেন:

- **Fasenra রোগীর তথ্য** (পৃষ্ঠা 2 থেকে 6)
- **Fasenra স্ব-প্রয়োগের জন্য নির্দেশাবলী** (পৃষ্ঠা 7 থেকে 11)
- **আপনার Fasenra চিকিৎসা পরিকল্পনা** (পৃষ্ঠা 12 থেকে 18)

এই পুস্তিকাটি যুক্তরাজ্যের সেইসব রোগীদের জন্য তৈরি যাদের তীব্র ইওসিনোফিলিক হাঁপানির জন্য Fasenra প্রেসক্রাইব করা হয়েছে। এটি রোগীর তথ্য লিফলেটকে প্রতিস্থাপন করে না, যা আপনার এই পুস্তিকাটির সাথে পড়া উচিত এবং এটি Fasenraর প্রতিটি প্যাকে পাওয়া যাবে।

Fasenra 360°

আপনার চিকিৎসা যাত্রায় চলমান সহায়তা

রোগীর হটলাইন:
08004 700329

সোম-শুক্র সকাল 8টা-বিকাল 6টা | শনি সকাল 9টা-বিকাল 5টা
কর্মঘণ্টার বাইরে অনুগ্রহ করে আপনার ডাক্তার, নার্স বা ফার্মাসিস্টের সাথে যোগাযোগ করুন, অথবা জরুরি প্রয়োজনে 999 নম্বরে কল করুন।

এই পুস্তিকাটি Fasenra-এর নির্মাতা AstraZeneca দ্বারা তৈরি এবং অর্থায়ন করা হয়েছে।

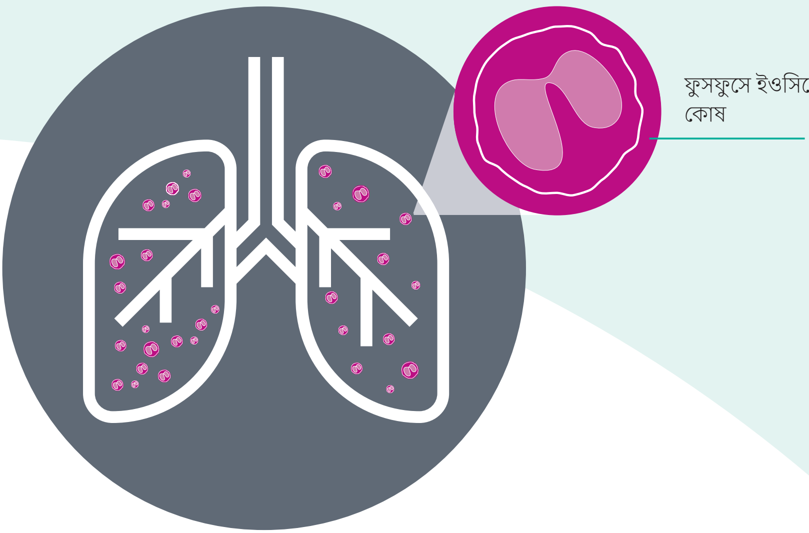
ইওসিনোফিলিক হাঁপানি কী?

ইওসিনোফিল হল এক ধরণের শ্বেত রক্তকণিকা। এই কোষগুলি আপনার শরীরকে নির্দিষ্ট সংক্রমণ থেকে রক্ষা করার জন্য কাজ করে।

সাধারণত, ইওসিনোফিলগুলি আপনার শরীরে অল্প সময়ের জন্য বেঁচে থাকে এবং একবার তারা তাদের কাজ শেষ করে ফেললে, আপনার শরীর সেগুলিকে অপসারণ করে।

কিন্তু ইওসিনোফিলিক হাঁপানিতে আক্রান্ত ব্যক্তিদের রক্তে অনেক বেশি ইওসিনোফিল থাকে, যা ফুসফুসে চলে যায়, যার ফলে প্রদাহ হয় তার ফলে শ্বাসগ্রহণে সমস্যা হয়।

আপনার ডাক্তার এই সিদ্ধান্তে পৌঁছেছেন যে আপনার হাঁপানির উপসর্গগুলি ইওসিনোফিলের উচ্চ মাত্রার সাথে সম্পর্কিত।



আপনার ডাক্তার কেন Fasenra প্রেসক্রাইব করেছেন?

Fasenra হল গুরুতর ইওসিনোফিলিক হাঁপানির জন্য একটি ইনজেকশন দেওয়ার যোগ্য চিকিৎসা যা সরাসরি ইওসিনোফিলকে লক্ষ্য করে, আপনার শরীরকে আপনার রক্ত এবং ফুসফুস থেকে এগুলি নির্মূল করতে সাহায্য করে।

এটি আপনার হাঁপানির আক্রমণের সংখ্যা কমাতে পারে, আপনাকে ভালোভাবে শ্বাস নিতে সাহায্য করতে পারে এবং আপনার হাঁপানির উপসর্গগুলি কমাতে পারে।

আপনার ডাক্তার দ্বারা নির্ধারিত অন্য কোনও হাঁপানির চিকিৎসা (ইনহেলার/ট্যাবলেট) গ্রহণ করা গুরুত্বপূর্ণ।

যদি আপনি 'মৌখিক কর্টিকোস্টেরয়েড' গ্রহণ করেন, তাহলে Fasenra ব্যবহার করে আপনার হাঁপানি নিয়ন্ত্রণের জন্য প্রয়োজনীয় দৈনিক ডোজ কমাতে বা সম্পূর্ণরূপে সেবন বন্ধ করতে পারবেন। এই বিষয়ে আপনার ডাক্তারের পরামর্শ অনুসরণ করা উচিত।

আপনার Fasenra ইনজেকশনগুলি আপনি কীভাবে গ্রহণ করবেন?

একজন ডাক্তার, নার্স বা অন্য স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে আপনার উপরের বাহু, তলপেট বা উরুতে ত্বকের ঠিক নীচে ইনজেকশন দেবেন।

যদি না আপনার ডাক্তার বা নার্স আপনাকে অন্য কিছু বলেন, তাহলে আপনার চিকিৎসার সময়সূচী নীচে দেখানো হয়েছে:

Fasenra-এর সহিত আপনার চিকিৎসার প্রথম বছর

যদি আপনি আপনার Fasenra অ্যাপয়েন্টমেন্ট আসতে না পারেন অথবা Fasenra-এর একটি ডোজ মিস করে থাকেন: আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট পুনরায় নির্ধারণ করতে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব আপনার ডাক্তার বা নার্সের সাথে যোগাযোগ করুন।

Fasenra-এর চিকিৎসা বন্ধ করা: আপনার ডাক্তারের পরামর্শ না দিলে Fasenra -এর চিকিৎসা বন্ধ করবেন না। Fasenra-এর চিকিৎসা বন্ধ করলে বা ব্যাহত করলে আপনার হাঁপানির উপসর্গ এবং আক্রমণ ফিরে আসতে পারে।

Fasenra চিকিৎসার কি কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া আছে?

সকল ওষুধের মতো, Fasenra চিকিৎসার সময় আপনার কিছু পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হতে পারে, কিন্তু সকলের ক্ষেত্রে তা হয় না।

সাধারণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া, যা 10 জন হাঁপানি রোগীর মধ্যে 1 জনকে প্রভাবিত করতে পারে, যার মধ্যে রয়েছে:

- মাথা ব্যথা
- ফ্যারিঞ্জাইটিস (গলা ব্যথা)
- জ্বর (উচ্চ তাপমাত্রা)
- ইনজেকশন দেওয়ার জায়গায় প্রতিক্রিয়া (যেমন ব্যথা, লালভাব, চুলকানি, ইঞ্জেকশন দেওয়ার জায়গায় ফোলাভাব)

কিছু ব্যক্তির অ্যালার্জিজনিত প্রতিক্রিয়া হতে পারে।

এই প্রতিক্রিয়াগুলি সাধারণ (এগুলি 10 জনের মধ্যে 1 জনকে প্রভাবিত করতে পারে)

উপসর্গগুলির মধ্যে সাধারণত অন্তর্ভুক্ত থাকে:

- আমবাত
- ফুসকুড়ি

কিছু ক্ষেত্রে, রোগীরা
তীব্র অ্যালার্জিজনিত প্রতিক্রিয়া অনুভব করে
যা অ্যানাফিল্যাক্সিস নামে পরিচিত।
তবে, উপলব্ধ তথ্য অনুসারে এই ফ্রিকোয়েন্সি
নির্ধারণ করা যায় না। উপসর্গগুলির মধ্যে সাধারণত অন্তর্ভুক্ত থাকে:

- আপনার মুখ, জিহ্বা, বা মুখ ফুলে যাওয়া
- শ্বাসজনিত সমস্যা
- অজ্ঞান হয়ে যাওয়া, মাথা ঘোরা, মাথা হালকা বোধ হওয়া(রক্তচাপ কমে যাওয়ার কারণে)

আপনার কোনও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা দিলে দয়া করে আপনার ডাক্তার, নার্স বা ফার্মাসিস্টের সাথে কথা বলুন।

যদি আপনার মনে হয় আপনার অ্যালার্জিজনিত প্রতিক্রিয়া হয়ে থাকতে পারে, তাহলে অবিলম্বে চিকিৎসার পরামর্শ নিন।

ইনজেকশন দেওয়ার কয়েক ঘন্টা বা দিনের মধ্যে এই ধরনের প্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে।

সম্ভাব্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে Fasenra প্যাকে রোগীর তথ্য লিফলেটটিকে দেখুন।

আপনার চিকিৎসা কেমন চলছে তা আপনার ডাক্তারকে জানানো

আপনার ডাক্তার বা নার্স জানতে চাইবেন যে আপনার হাঁপানির উপসর্গগুলির উন্নতি করছে কিনা, নাকি সেগুলি আপনার দৈনন্দিন জীবনকে প্রভাবিত করে চলেছে।

আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের আগে, নীচের বিষয়গুলি নিয়ে কয়েক মিনিট চিন্তা করে নিন যাতে আপনি তাদের আপনার বর্তমান অবস্থার একটি ভাল সামগ্রিক চিত্র দিতে পারেন।

শ্বাসগ্রহণ

আপনার কি কাশি হচ্ছে বা শ্বাসগ্রহণের সময় সোঁ-সোঁ আওয়াজ হচ্ছে?

ঘুম

আপনার হাঁপানি কি আপনাকে রাতে ভালো ঘুম হতে বাধা দিচ্ছে?

হাঁপানির আক্রমণ

আপনার এর কয়টি (যদি থাকে) ছিল?

ওগুলি কতটা খারাপ ছিল?

দৈনন্দিন কার্যকলাপ

চিকিৎসা শুরু করার আগের তুলনায় এখন কি আপনি কিছু নির্দিষ্ট কাজ (যেমন কেনাকাটা, হাঁটতে যাওয়া) করতে বেশি সক্ষম হচ্ছেন?

আপনি কি নির্দিষ্ট কিছু কার্যকলাপে কোনও অসুবিধার সম্মুখীন হচ্ছেন?

ওষুধ

আপনি কি নির্দেশ মতো আপনার প্রতিরোধক ইনহেলার গ্রহণ করছেন?

আপনি কত ঘন ঘন আপনার উপশমকারী ইনহেলার ব্যবহার করেন?

আপনি কয়টি কর্টিকোস্টেরয়েড ট্যাবলেট গ্রহণ করছেন?

আরও তথ্য কোথায় পাবেন

যদি আপনার কোন প্রশ্ন বা উদ্বেগ থাকে, তাহলে আপনাকে আপনার ডাক্তার, নার্স বা ফার্মাসিস্টের সাথে কথা বলা উচিত। আপনার রোগীর তথ্য লিফলেটটিও পড়া উচিত কারণ এতে দরকারী তথ্য রয়েছে। আপনি Fasenraর প্রতিটি প্যাকে রোগীর তথ্যের লিফলেটটি খুঁজে পেতে পারেন।

স্ব-প্রয়োগের
FASENRA® (benralizumab)
প্রি-ফিলড পেন

আপনার Fasenra পেন ব্যবহার করার আগে, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর উচিত আপনাকে বা আপনার যত্নপ্রদানকারীকে এটি সঠিকভাবে কীভাবে ব্যবহার করতে হয় তা দেখানোর।

আপনার Fasenra পেন ব্যবহার শুরু করার আগে এবং প্রতিবার রিফিল পাওয়ার আগে এই 'ব্যবহারের নির্দেশাবলী' পড়ুন। সেখানে নতুন তথ্য থাকতে পারে। এই তথ্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে আপনার চিকিৎসাগত অবস্থা বা চিকিৎসা সম্পর্কে কথা বলার পরিবর্তস্বরূপ নয়।

আপনার বা আপনার যত্নপ্রদানকারীর যদি কোনও প্রশ্ন থাকে, তাহলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন।

গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

Fasenra ব্যবহারের জন্য আপনি প্রস্তুত না হওয়া পর্যন্ত 2°C থেকে 8°C তাপমাত্রায় এটির কার্টনের মধ্যে ফ্রিজে রাখুন। Fasenra সর্বোচ্চ 25° সেলসিয়াস ঘরের তাপমাত্রায় 14 দিন ধরে পর্যন্ত রাখা যেতে পারে। রেফ্রিজারেটর থেকে অপসারণের পর, Fasenra 14 দিনের মধ্যে ব্যবহার করতে হবে অথবা ফেলে দিতে হবে।

আপনার Fasenra পেন ব্যবহার **করবেন না** যদি:	যেগুলি **করবেন না:**
• এটা জমে গিয়ে থাকে • এটি পড়ে গিয়ে থাকে অথবা ক্ষতিগ্রস্ত হয়ে থাকে • কার্টনের নিরাপত্তা সীল ভেঙে গিয়ে থাকে • মেয়াদ শেষ হওয়ার তারিখ (expiry date, EXP) পেরিয়ে যায়	• আপনার Fasenra পেন নাড়ানো • আপনার Fasenra পেন শেয়ার করা অথবা পুনরায় ব্যবহার করা

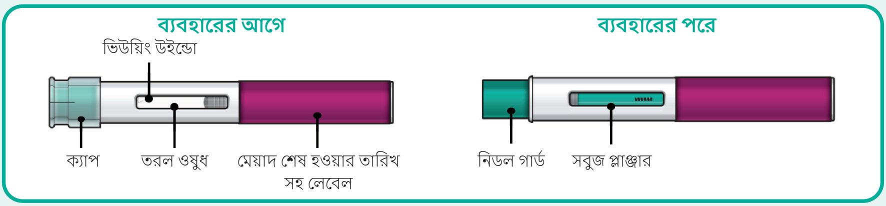
যদি উপরের যেকোনো একটি ঘটে, তাহলে Fasenra পেনটি একটি ছিদ্র হওয়ার -প্রতিরোধী ধারালো বস্তুর পাত্রে ফেলে দিন এবং একটি নতুন Fasenra পেন ব্যবহার করুন।

প্রতিটি Fasenra পেনে Fasenraর 1টি ডোজ থাকে যা শুধুমাত্র একবার ব্যবহারের জন্য।

Fasenra এবং সকল ওষুধ শিশুদের দৃষ্টি ও নাগালের বাইরে রাখুন।

আপনার Fasenra পেন ব্যবহারের নির্দেশাবলী

এই নির্দেশাবলীর ধাপ 6-এ না পৌঁছানো এবং Fasenra ইনজেকশন দেওয়ার জন্য প্রস্তুত না হওয়া পর্যন্ত ক্যাপটি অপসারণ **করবেন না**।



ধাপ 1 - সরবরাহগুলি একজায়গায় নিয়ে আসুন

- রেফ্রিজারেটর থেকে 1টি Fasenra পেন
- 1টি অ্যালকোহল ওয়াইপ
- 1টি তুলোর বল বা গজ
- 1টি পাংচার-প্রতিরোধী ধারালো বস্তুর পাত্র।
  (ধাপ 10 দেখুন - ব্যবহৃত Fasenra পেনটি নিরাপদে ফেলে দিন)

ধাপ 2 - আপনার Fasenra পেন ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত হোন

মেয়াদ শেষ হওয়ার তারিখ (EXP) পরীক্ষা করুন। মেয়াদ শেষ হওয়ার তারিখ পেড়িয়ে গেলে ব্যবহার করবেন না।

প্রয়োগের আগে, কার্টনটি প্রায় 30 মিনিটের জন্য রেফ্রিজারেটরের বাইরে রেখে দিয়ে প্রি-ফিলড পেনটি ঘরের তাপমাত্রা 20 °C থেকে 25 °C এ পৌঁছাতে দিন।

অন্য কোনও উপায়ে Fasenra পেন গরম করবেন না। উদাহরণস্বরূপ, এটি মাইক্রোওয়েভ বা গরম জলে গরম করবেন না, অথবা অন্যান্য তাপের উৎসের কাছে **রাখবেন না**।

রেফ্রিজারেটর থেকে বের করার 14 দিনের মধ্যে Fasenra ব্যবহার করুন।

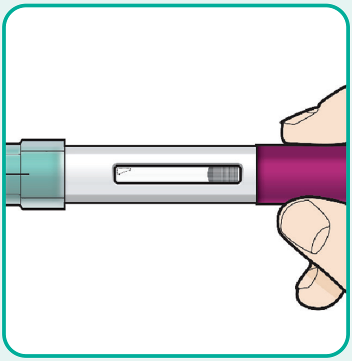
ধাপ 6-এ না পৌঁছানো পর্যন্ত ক্যাপটি অপসারণ **করবেন না**।

ধাপ 3 - তরলটি পরীক্ষা করুন

দেখার জানালা দিয়ে Fasenra পেনের তরলটিকে দেখুন।
তরলটি স্বচ্ছ এবং বর্ণহীন থেকে হলুদ হওয়া উচিত। এর মধ্যে ছোট ছোট সাদা কণা থাকতে পারে।

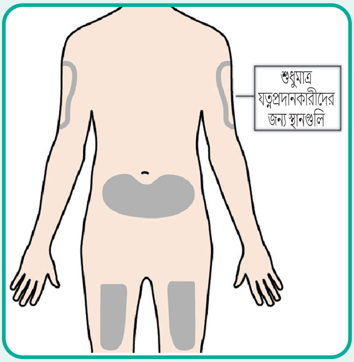
যদি তরলটি ধোঁয়াটে, বিবর্ণ, অথবা বড় কণা ধারণ করে, তাহলে Fasenra ইনজেকশন প্রদান **করবেন না।**

আপনি তরলে একটি ছোট বাতাসের বুদবুদ দেখতে পেতে পারেন। এটা স্বাভাবিক। এ ব্যাপারে আপনার কিছু করার দরকার নেই।



ধাপ 4 - ইনজেকশন দেওয়ার স্থান নির্বাচন করুন

আপনার উরুর সামনের অংশটি হল প্রস্তাবিত ইনজেকশন দেওয়ার স্থান। আপনি আপনার পেটের নীচের অংশটিও ব্যবহার করতে পারেন।



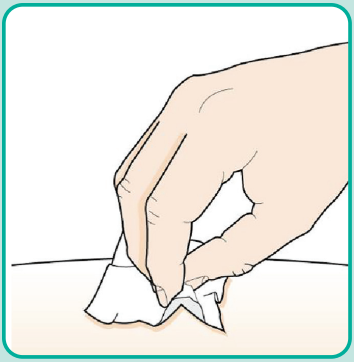
ইনজেকশন দেবেন না:

- আপনার নাভির চারপাশে 5 সেমি জায়গায়
- যেখানে ত্বক কোমল, কালশীটে পড়ে যাওয়া, আঁশযুক্ত বা শক্ত হয়ে গেছে
- দাগ বা ক্ষতিগ্রস্ত ত্বকে
- পোশাকের মধ্যে দিয়ে

একজন যত্নপ্রদানকারী আপনার উপরের বাহু, উরু বা পেটে ইনজেকশন দিতে পারেন। বাহুতে নিজেকে ইনজেকশন দেওয়ার চেষ্টা **করবেন না**।

প্রতিটি ইনজেকশনের ক্ষেত্রে, শেষবার যেখানে ইনজেকশন দিয়েছিলেন সেখান থেকে কমপক্ষে 3 সেমি দূরে একটি ভিন্ন স্থান নির্বাচন করুন।

ধাপ 5 - ইনজেকশন দেওয়ার স্থান পরিষ্কার করুন



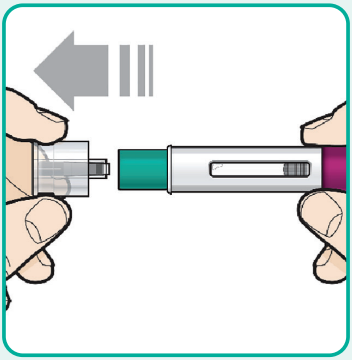
সাবান ও জল দিয়ে ভালো করে হাত ধুয়ে নিন।

বৃত্তাকার গতিতে অ্যালকোহল ওয়াইপ দিয়ে ইনজেকশন দেওয়ার স্থানটি পরিষ্কার করুন। বাতাসে শুকাতে দিন।

ইনজেকশন দেওয়ার আগে পরিষ্কার করা স্থানটি স্পর্শ **করবেন না**। পরিষ্কার করা জায়গায় পাখা করবেন না বা ফুঁ **দেবেন না**।

ধাপ 6 - ক্যাপটি খুলে ফেলুন

Fasenra পেনটি 1 হাতে ধরুন। অন্য হাত দিয়ে সাবধানে ক্যাপটি খুলে ফেলুন।



পরে ফেলে দেওয়ার জন্য ক্যাপটি একপাশে রেখে দিন।

সবুজ সুঁচের গার্ডটি এখন উন্মুক্ত রয়েছে। এটি আপনাকে সুঁচ স্পর্শ করতে বাধা দেওয়ার জন্য সেখানে রয়েছে।

আপনার আঙুল দিয়ে সুঁচ স্পর্শ করার চেষ্টা বা সুঁচ গার্ডে চাপ দেওয়ার চেষ্টা **করবেন না**।

Fasenra পেনের উপর ক্যাপটি আবার লাগানোর চেষ্টা **করবেন না**। আপনি খুব তাড়াতাড়ি আবার ইনজেকশনটি দিয়ে ফেলতে পারেন অথবা সুঁচটিকে ক্ষতিগ্রস্ত করতে পারেন।

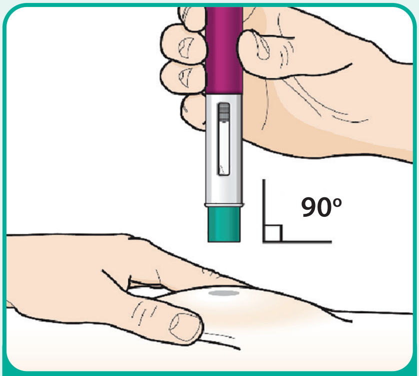
ক্যাপটি খুলে ফেলার সাথে সাথেই নিম্নলিখিত ধাপগুলি সম্পন্ন করুন।

ধাপ 7 - Fasenra ইনজেকশনটি দিন

ইনজেকশন দেওয়ার পদ্ধতি সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন। আপনি ইনজেকশন দেওয়ার জায়গায় আলতো করে চিমটি দিয়ে অথবা ত্বকে চিমটি না দিয়েই ইনজেকশন দিতে পারেন।

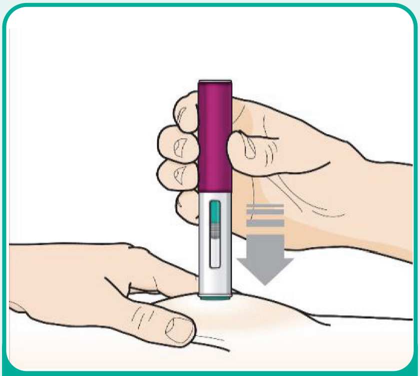
a, b, c এবং **d** চিত্রের ধাপগুলি অনুসরণ করে Fasenra ইনজেকশনটি দিন।

পুরো ইনজেকশনটি দেওয়ার সময় Fasenra পেনটি জায়গায় ধরে রাখুন।
ইনজেকশন শুরু হওয়ার পরে Fasenra পেনের অবস্থান পরিবর্তন **করবেন না**।

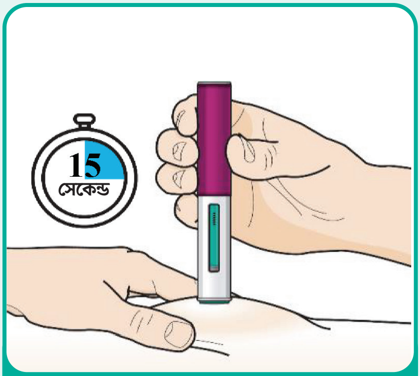


A

ইনজেকশন দেওয়ার স্থানে Fasenra পেনটির অবস্থান ঠিক করুন।
Fasenra পেনের নিডল গার্ডটি আপনার ত্বকের বিপরীতে সমতলভাবে রাখুন (90-ডিগ্রি কোণে)। নিশ্চিত করুন যে আপনি দেখার জানালাটি দেখতে পাচ্ছেন।

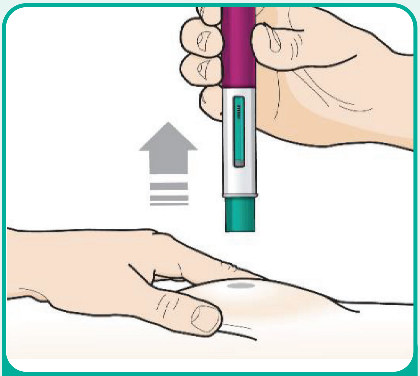

B

শক্ত করে নিচের দিকে চাপুন।
আপনি একটি ক্লিক শুনতে পাবেন। একটি **'ক্লিক'** আপনাকে জানাবে যে ইনজেকশন দেওয়া শুরু হয়েছে। ইনজেকশন দেওয়ার সময় সবুজ প্লাঞ্জারটি দেখার জানালায় নিচের দিকে সরে যাবে।



C

15 সেকেন্ডের জন্য নীচের দিকে শক্ত করে ধরে রাখুন।
আপনি দ্বিতীয়বার **'ক্লিক'** শুনতে পাবেন। দ্বিতীয় ক্লিকটি আপনাকে জানাবে যে ইনজেকশনটি দেওয়া শেষ হয়েছে। সবুজ প্লাঞ্জারটি দেখার জানালাটি পূরণ করে দেবে।


D

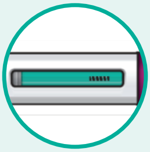
Fasenra পেনটি সোজা উপরের দিকে তুলুন।
নিডল গার্ডটি নীচের দিকে স্লাইড হয়ে সুঁচের উপরে জায়গায় আটকে যাবে।

ধাপ 8 - ভিউয়িং উইন্ডোটি পরীক্ষা করুন

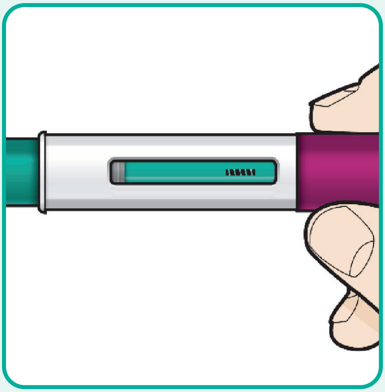
সমস্ত তরলটির ইনজেকশন দেওয়া হয়েছে কিনা তা নিশ্চিত করার জন্য দেখার জানালাটি পরীক্ষা করুন।

যদি সবুজ প্লাঞ্জারটি দেখার জানালাটি না পূরণ করে দেয়, তাহলে আপনি সম্পূর্ণ ডোজ নাও পেতে পারেন। যদি এটি ঘটে বা আপনার অন্য কোনও উদ্বেগ থাকে, তাহলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে কল করুন।

ইনজেকশন দেওয়ার আগে



ইনজেকশন দেওয়ার পরে



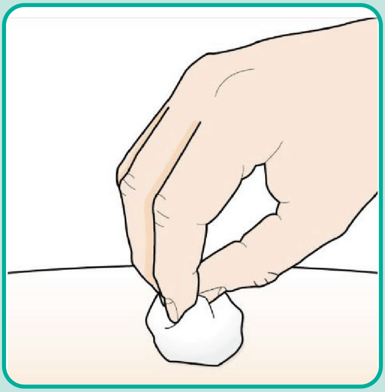
ধাপ 9 - ইনজেকশন দেওয়ার স্থানটি পরীক্ষা করুন

যেখানে আপনি ইনজেকশনটি দিয়েছেন সেখানে অল্প পরিমাণে রক্ত বা তরল থাকতে পারে। এটা স্বাভাবিক।

রক্তপাত বন্ধ না হওয়া পর্যন্ত তুলোর বল বা গজ দিয়ে আপনার ত্বক আলতো করে চেপে ধরুন।

ইনজেকশন দেওয়ার স্থানটি **ঘষবেন না**।

প্রয়োজনে, ইনজেকশন দেওয়ার স্থানটি একটি ছোট ব্যান্ডেজ দিয়ে ঢেকে দিন।



ধাপ 10 - ব্যবহৃত Fasenra পেনটি নিরাপদে ফেলে দিন

- প্রতিটি Fasenra পেনে Fasenraর একক ডোজ থাকে এবং **এটি পুনরায় ব্যবহার করা যাবে না।**
- ব্যবহারের পরপরই আপনার ব্যবহৃত Fasenra পেনটি একটি পাংচার-প্রতিরোধী **ধারালো বস্তুর পাত্রে** রাখুন।

আপনার গৃহস্থালির বর্জ্যে Fasenra পেন **ফেলবেন না**।

আপনার গৃহস্থালির বর্জ্যে ক্যাপ এবং অন্যান্য ব্যবহৃত জিনিসপত্র ফেলে দিন।

নিষ্পত্তির নির্দেশিকা

আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী বা ফার্মাসিস্টের নির্দেশ অনুসারে সম্পূর্ণ পাত্রটি ফেলে দিন। আপনার ব্যবহৃত ধারালো বস্তুর পাত্রটি পুনর্ব্যবহার **করবেন না**।

আপনার Fasenra® (benralizumab) গুরুতর হাঁপানির চিকিৎসা পরিকল্পনা

Fasenra-এর দ্বারা চিকিৎসার সময় আপনার চিকিৎসার সময়সূচী, উপসর্গগুলির পরিবর্তন এবং আপনার সামগ্রিক অগ্রগতি ট্র্যাক রাখতে এই বিভাগটি ব্যবহার করুন।

নাম:

ডাক্তার/নার্সের নাম:

Fasenra আপনার জন্য কতটা ভালোভাবে কাজ করছে তা ট্র্যাক করা

আপনার ডাক্তার/নার্সের সাহায্যে এই অংশটি পূরণ করুন

আপনার হাঁপানির উপসর্গগুলি উপশম পেতে সাহায্য করার জন্য, আপনার ডাক্তার Fasenra প্রেসক্রাইব করেছেন।

এই চিকিৎসা আপনাকে ইনজেকশনের মাধ্যমে দেওয়া হয়, তাই এটি অতীতে আপনার ব্যবহৃত অন্যান্য হাঁপানির ওষুধের থেকে আলাদা হতে পারে। এই বিভাগটি আপনার চিকিৎসা জুড়ে আপনাকে সাহায্য করার জন্য তৈরি করা হয়েছে।

যদি না আপনাকে অন্যকিছু বলা হয়, তাহলে প্রথম তিনটি ইনজেকশনের জন্য প্রতি চার সপ্তাহে আপনার চিকিৎসা দেওয়া হবে এবং তারপর প্রতি আট সপ্তাহে একবার। আপনার ডাক্তারের দ্বারা প্রেসক্রাইব করা অন্য কোনও হাঁপানির চিকিৎসা (ইনহেলার/ট্যাবলেট) গ্রহণ করা গুরুত্বপূর্ণ।

*প্রতিটি অ্যাপয়েন্টমেন্টের আগে, অনুগ্রহ করে 15 এবং 16 পৃষ্ঠায় **'উপসর্গের ট্র্যাকার'** পূরণ করুন। আপনার চিকিৎসা কেমন চলছে তা বুঝতে আপনার ডাক্তার বা নার্সকে সাহায্য করার জন্য প্রতিটি অ্যাপয়েন্টমেন্টের সময় এই পুস্তিকাটি সাথে রাখুন।*

Fasenra দিয়ে চিকিৎসা শুরু করার সময়, পৃষ্ঠা 17-তে আপনার স্বল্পমেয়াদী এবং দীর্ঘমেয়াদী লক্ষ্যগুলি লিখে রাখাও সাহায্য করতে পারে, তারপর দেখুন আপনি কতগুলি অর্জন করতে পারেন।

আপনার হাঁপানির চিকিৎসা পরিকল্পনা

Fasenra	প্রথম 3টি ইনজেকশন প্রতি 4 সপ্তাহে, তারপর প্রতি 8 সপ্তাহে

আপনার প্রতিদিনের ওষুধ

আপনার প্রতিদিনের প্রতিটি হাঁপানির ওষুধের তালিকা নীচের সারিগুলিতে দিন:

ওষুধ	দৈনিক ডোজ যেমন ইনহেলেশন বা ট্যাবলেটের সংখ্যা

আপনার নীল ইনহেলার (যদি আপনার কাছে একটি থাকে)

আপনার হাঁপানির উপসর্গগুলির উপর নির্ভর করে আপনি আপনার নীল ইনহেলার কম-বেশি গ্রহণ করতে পারেন, তাই অনুগ্রহ করে আপনার সাম্প্রতিক ডোজটি লিখে রাখুন:

ওষুধ	ডোজ, যেমন ইনহেলেশনের সংখ্যা	উপসর্গগুলির উন্নতি হতে কতক্ষণ লাগে?

যদি আপনার হাঁপানির আক্রমণ হয়, তাহলে অবিলম্বে চিকিৎসা পরামর্শ নিন, 999 নম্বরে কল করুন এবং আপনার ব্যক্তিগত হাঁপানি কর্ম পরিকল্পনা অনুসরণ করুন

উন্নতিগুলির ট্র্যাক রাখা

আপনার হাঁপানির উপসর্গগুলির পরিবর্তনগুলি লিখে রাখা ভালো, যাতে আপনার ডাক্তার বা নার্স চিকিৎসার অগ্রগতি ট্র্যাক করতে পারেন।

নিচের শীটটি পূরণ করলে আপনি Fasenraর চিকিৎসা শুরু করার আগে কেমন অনুভব করেছিলেন তার একটি সঠিক রেকর্ড পাবেন। আপনার Fasenra চিকিৎসার সময় এন্ট্রিগুলির সাথে এই তথ্যের তুলনা করে আপনি দেখতে পারবেন যে আপনার উপসর্গগুলি কমে যাচ্ছে কিনা এবং আপনি এমন দৈনন্দিন কাজকর্ম করতে সক্ষম কিনা যা আপনি আগে খুব কঠিন বলে মনে করেছিলেন।

Fasenra শুরু করার আগে আপনার হাঁপানির একটি সংক্ষিপ্ত রূপরেখা

আপনার হাঁপানির উপসর্গগুলিকে আপনি কীভাবে মূল্যায়ন করবেন? 1-5 পর্যন্ত যেখানে 1 হল 'ভালো', 5 হল 'খারাপ'	
আপনার উপসর্গগুলি কত ঘন ঘন আপনার ঘুমকে প্রভাবিত করে? 1-5 পর্যন্ত যেখানে 1 হল 'বিরলভাবে', সেখানে 5 হল 'প্রতি রাতে'	
সপ্তাহে কতবার আপনার উপশমকারী ইনহেলার ব্যবহার করার প্রয়োজন হয়?	
গত 6 মাসে আপনার কতবার হাঁপানির আক্রমণ হয়েছে?	
গত 6 মাসে আপনি কতবার মৌখিক স্টেরয়েড ট্যাবলেটের কতগুলি কোর্স গ্রহণ করেছেন?	
গত 6 মাসে, আপনার হাঁপানি আরও খারাপ হওয়ার কারণে আপনাকে কতবার হাসপাতালে যেতে হয়েছে?	
আপনার কি কোনও চিকিৎসার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া আছে? হ্যাঁ অথবা না	
যদি **হ্যাঁ**, তাহলে সেগুলো কী কী?	
এমন কোন দৈনন্দিন কাজ আছে যা আপনি করতে অক্ষম?	
যদি **হ্যাঁ**, তাহলে সেগুলো কী কী?	

আপনার চিকিৎসার অগ্রগতির সাথে সাথে, কিছু পরিবর্তন হয়েছে কিনা তা দেখতে এই পৃষ্ঠাটি আবার দেখুন।

Fasenra চিকিৎসার সময় আপনার হাঁপানির রূপরেখা

ইনজেকশন নম্বর	**2** তারিখ:.................	**3** তারিখ:.................	**4** তারিখ:.................
তোমার শেষ Fasenra ইনজেকশনের পর থেকে:			
আপনার হাঁপানির উপসর্গগুলির আপনি কীভাবে মূল্যায়ন করবেন? 1-5 পর্যন্ত যেখানে 1 হল 'ভালো', 5 হল 'খারাপ'			
আপনার উপসর্গগুলি কত ঘন ঘন আপনার ঘুমকে প্রভাবিত করে? 1-5 পর্যন্ত যেখানে 1 হল 'বিরলভাবে', সেখানে 5 হল 'প্রতি রাতে'			
সপ্তাহে কতবার আপনার উপশমকারী ইনহেলার ব্যবহার করা উচিত?			
আপনার কতবার হাঁপানির আক্রমণ হয়েছে?			
ওরাল স্টেরয়েড ট্যাবলেটের কতগুলি কোর্স আপনি গ্রহণ করেছেন?			
আপনার হাঁপানি আরও খারাপ হওয়ার কারণে আপনাকে কতবার হাসপাতালে যেতে হয়েছে?			
আপনার কি কোনও চিকিৎসার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া আছে? **হ্যাঁ** অথবা না			
যদি **হ্যাঁ**, তাহলে সেগুলো কী কী?			
এমন কোন দৈনন্দিন কাজ আছে যা আপনি এখন করতে পারবেন না/করতে পারবেন? হ্যাঁ অথবা না			
যদি **হ্যাঁ**, তাহলে সেগুলো কী কী?			

Fasenra চিকিৎসার সময় আপনার হাঁপানির রূপরেখা

ইনজেকশন নম্বর	5 তারিখ:.................	6 তারিখ:.................	7 তারিখ:.................	8 তারিখ:.................
আপনার শেষ Fasenra ইনজেকশনের পর থেকে:				
আপনার হাঁপানির উপসর্গগুলিকে আপনি কীভাবে রেটিং দেবেন? 1-5 পর্যন্ত যেখানে 1 হল 'ভালো', 5 হল 'খারাপ'				
আপনার উপসর্গগুলি কত ঘন ঘন আপনার ঘুমকে প্রভাবিত করে? 1-5 পর্যন্ত যেখানে 1 হল 'বিরল', সেখানে 5 হল 'প্রতি রাতে'				
সপ্তাহে কতবার আপনাকে আপনার উপশমকারী ইনহেলার ব্যবহার করার প্রয়োজন হয়?				
আপনার কতবার হাঁপানির আক্রমণ হয়েছিল?				
আপনি কতবার মৌখিক স্টেরয়েড ট্যাবলেট গ্রহণ করেছিলেন?				
আপনার হাঁপানি আরও খারাপ হওয়ার কারণে আপনাকে কতবার হাসপাতালে যেতে হয়েছিল?				
আপনার কি কোনও চিকিৎসার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া আছে? **হ্যাঁ** অথবা না				
যদি **হ্যাঁ**, তাহলে সেগুলো কী কী?				
এমন কোন দৈনন্দিন কাজ আছে যা আপনি এখন করতে পারবেন না/করতে পারবেন? হ্যাঁ অথবা না				
যদি **হ্যাঁ**, তাহলে সেগুলো কী কী?				

আমার লক্ষ্যগুলি

আপনি এমন কী করতে চান যা থেকে আপনার হাঁপানি আপনাকে বাঁধা দিচ্ছে?

এই বিভাগের উদ্দেশ্য হল Fasenra চিকিৎসা শুরু করার পর আপনার স্বল্পমেয়াদী লক্ষ্যগুলিকে রেকর্ড করা। এমন একটি দৈনন্দিন কাজের কথা ভাবুন যা আপনার হাঁপানির কারণে আপনার জন্য কঠিন হয়ে পড়েছে, যেমন একা দোকানে হেঁটে যাওয়া।

আমার স্বল্পমেয়াদী লক্ষ্যগুলি

(উদাহরণ: দোকানে হেঁটে যাওয়া, ঘরের মধ্যে কিছু কাজ করা, দাঁড়িয়ে রান্না করা)

....

....

....

অনুগ্রহ করে আপনার ডাক্তার/নার্সের সাহায্য নিয়ে এই পৃষ্ঠাটি পূরণ করুন

গত কয়েক মাসে আপনি কী অর্জন করেছেন তা ভেবে, আগামী কয়েক মাসে আপনি কী অর্জন করতে চাইবেন?

এই বিভাগটিতে, আপনি আপনার হাঁপানির কারণে পূর্বে করা কঠিন বলে মনে করেছেন বা এড়িয়ে গেছেন এমন যেকোনো বড় কার্যকলাপ রেকর্ড করতে পারেন।

আমার দীর্ঘমেয়াদী লক্ষ্যগুলি

(উদাহরণস্বরূপ: দূরে একটি সপ্তাহান্ত উপভোগ করা, পার্কের চারপাশে একটি ছোট সাইকেল রাইডে যাওয়া, আমার বাচ্চাদের/নাতি-নাতনিদের সাথে খেলা করা)

....

....

....

প্রতিবার যখনই আপনার ডাক্তার/নার্সের সাথে অ্যাপয়েন্টমেন্টে যাবেন, তখন একবার দেখে নিন আপনি কী অর্জন করেছেন এবং আপনার অগ্রগতি তাদের দেখানোর জন্য এটিতে টিক চিহ্ন দিন।

সম্ভাব্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলি সম্পর্কে তথ্য

সব ওষুধের মতো, Fasenra চিকিৎসার সময়েও আপনার কিছু পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হওয়া সম্ভব, কিন্তু সকলের ক্ষেত্রে তা হয় না।

সাধারণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া, যা 10 জন হাঁপানি রোগীর মধ্যে 1 জনকে প্রভাবিত করতে পারে, যার মধ্যে রয়েছে:

- মাথা ব্যথা
- ফ্যারিঞ্জাইটিস (গলা ব্যথা)
- জ্বর (উচ্চ তাপমাত্রা)
- ইনজেকশন দেওয়ার স্থানে প্রতিক্রিয়া (যেমন ইনজেকশন দেওয়ার স্থানের কাছে ব্যথা, লালভাব, চুলকানি, ফোলাভাব)

আপনার কোনও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা দিলে, দয়া করে আপনার ডাক্তার, নার্স বা ফার্মাসিস্টের সাথে কথা বলুন

কিছু ব্যক্তির অ্যালার্জিজনিত প্রতিক্রিয়া হতে পারে।

এই প্রতিক্রিয়াগুলি সাধারণ (এগুলি 10 জনের মধ্যে 1 জনকে প্রভাবিত করতে পারে)
উপসর্গগুলির মধ্যে সাধারণত অন্তর্ভুক্ত থাকে:

- আমবাত
- ফুসকুড়ি

কিছু ক্ষেত্রে, রোগীরা অ্যানাফিল্যাক্সিস নামে পরিচিত একটি তীব্র অ্যালার্জিজনিত প্রতিক্রিয়া অনুভব করতে পারে। তবে, উপলব্ধ তথ্য দ্বারা এর ফ্রিকোয়েন্সি নির্ধারণ করা যায় না।
উপসর্গগুলির মধ্যে সাধারণত অন্তর্ভুক্ত থাকে:

- আপনার মুখ, জিহ্বা, বা মুখ ফুলে যাওয়া
- শ্বাসগ্রহণ সংক্রান্ত সমস্যা
- অজ্ঞান হয়ে যাওয়া, মাথা ঘোরা, মাথা হালকা বোধ হওয়া (রক্তচাপ কমে যাওয়ার কারণে)

যদি আপনার মনে হয় আপনার অ্যালার্জিজনিত প্রতিক্রিয়া হয়ে থাকতে পারে, তাহলে অবিলম্বে চিকিৎসার পরামর্শ নিন। ইনজেকশন দেওয়ার কয়েক ঘন্টা বা দিনের মধ্যে এই ধরনের প্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে।

সম্ভাব্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে Fasenra প্যাকে রোগীর তথ্য লিফলেটটিকে দেখুন।

সহায়তা এবং পরামর্শের জন্য কোথায় যেতে হবে

আপনার ডাক্তার বা নার্সের সাহায্যে এটি পূরণ করুন:

ডাক্তার/নার্সের নাম:

যোগাযোগের বিশদ:

দ্রষ্টব্যগুলি:

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া প্রতিবেদন

আপনার কোনও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হলে, আপনার ডাক্তার, নার্স বা ফার্মাসিস্টের সাথে কথা বলুন। এর মধ্যে প্যাকেজ লিফলেটে তালিকাভুক্ত নয় এমন কোনও সম্ভাব্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া রয়েছে।

আপনি হলুদ কার্ড স্কিমের মাধ্যমেও সরাসরি পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া রিপোর্ট করতে পারেন এখানে: **www.mhra.gov.uk/yellowcard**

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার রিপোর্ট করে, আপনি ওষুধের সুরক্ষা সম্পর্কে আরও তথ্য সরবরাহ করতে সহায়তা করতে পারেন।

Fasenra® 360°

আপনার চিকিৎসা যাত্রায় চলমান সহায়তা

রোগীর হটলাইন:
08004 700329

সোম-শুক্র সকাল 8টা-বিকাল 6টা | শনি সকাল 9টা-বিকাল 5টা
কর্মঘণ্টার বাইরে অনুগ্রহ করে আপনার ডাক্তার, নার্স বা ফার্মাসিস্টের সাথে যোগাযোগ করুন, অথবা জরুরি প্রয়োজনে 999 নম্বরে কল করুন।

উৎপাদিত এবং অর্থায়িত হয়েছে:
AstraZeneca