

Fasenra[®] (benralizumab)

关于您的重度哮喘治疗的 有用信息

欢迎使用患者信息手册！

本手册中包含：

- **Fasenra 患者须知**（第 2 至 6 页）
- **Fasenra 自行给药说明**（第 7 至 11 页）
- **您的 Fasenra 治疗计划**（第 12 至 18 页）

本手册适用于根据处方使用 Fasenra 治疗嗜酸粒细胞性重度哮喘的英国患者。本手册不能取代患者的药品说明书，您应同时阅读本手册和药品说明书，药品说明书可在 Fasenra 包装中找到。



在您的治疗过程中为您持续提供支持

患者热线：
08004 700329

周一至周五上午 8 点至下午 6 点 | 周六上午 9 点至下午 5 点
工作时间以外，请联系您的医生、护士或药剂师。如遇紧急情况，请拨打 999。

本手册由 Fasenra 的生产商 AstraZeneca 制订和资助。

GB-66171 | 2025 年 8 月

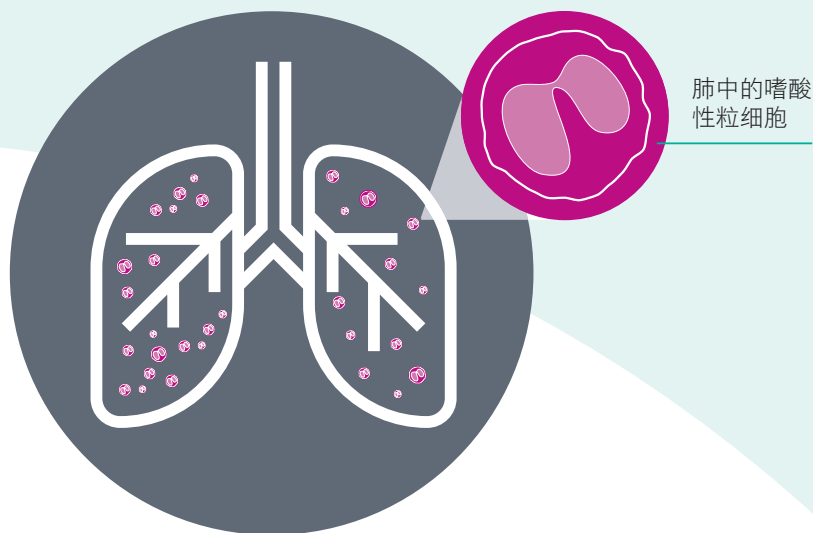
什么是嗜酸性粒细胞性哮喘？

嗜酸性粒细胞是一种白细胞。这些细胞可以保护您的身体免受某些感染。

通常，嗜酸性粒细胞在您体内的存活时间很短，一旦完成其工作，您的身体就会将其清除。

但是，对于嗜酸性粒细胞性哮喘患者，血液中的嗜酸性粒细胞含量过多，会进入肺部，引起炎症，进而导致呼吸问题。

您的医生得出结论，您的哮喘症状与高水平的嗜酸性粒细胞有关。

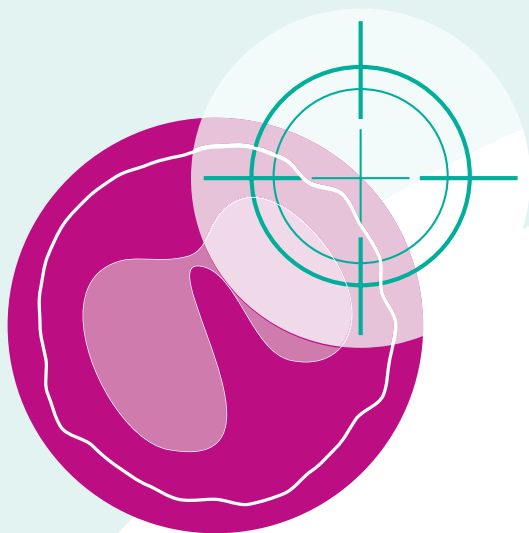


为什么您的医生给您开具 Fasenra 处方？

Fasenra 是一种治疗嗜酸粒细胞性重度哮喘的注射剂，直接作用于嗜酸性粒细胞，帮助您的身体将其从血液和肺部消除。

这可能会减少您的哮喘发作次数，帮助您更顺畅地呼吸并减轻哮喘症状。

坚持使用医生为您开具的任何其他哮喘治疗药物（吸入器/片剂）很重要。

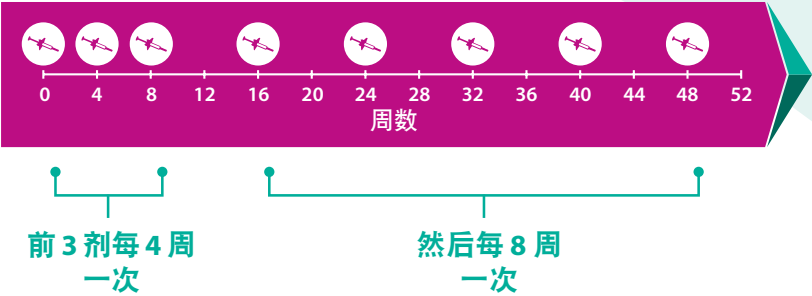


如果您正在使用“口服皮质类固醇”，使用 Fasenra 还可以让您减少控制哮喘所需的每日剂量或完全停用这类药物。对此，您应该遵循医嘱。

您将如何接受 Fasenra 注射剂？

医生、护士或其他医疗保健专业人员将在您的上臂、腹部或大腿皮下给您注射。
除非您的医生或护士另有说明，您的治疗计划将如下所示：

您使用 Fasenra 治疗的第一年



如果您无法按约前往注射 Fasenra 或错过了一剂：请尽快联系您的医生或护士以重新安排预约。
停止 Fasenra 治疗：除非医生建议，否则不要停止 Fasenra 治疗。中断或停止 Fasenra 治疗可能会导致您的哮喘症状反复和发作。

Fasenra 治疗有任何副作用吗？

与所有药物一样，您接受 Fasenra 治疗可能会出现一些副作用，但并非每个人都会出现这种情况。

常见的副作用，可能影响多达 10% 的哮喘患者，包括：

- 头痛
- 咽炎（咽喉痛）
- 发热（体温偏高）
- 注射部位反应（例如，注射部位疼痛、发红、瘙痒、肿胀）

某些患者可能出现过敏反应。

这些反应很常见（可能影响多达 10% 的患者）

症状通常包括：

- 荨麻疹
- 皮疹

在某些情况下，患者可能出现严重的过敏反应，称为速发严重过敏反应。

但是，发生频率无法

根据现有数据确定。症状通常包括：

- 面、舌和口腔肿胀
- 呼吸问题
- 昏厥、眩晕、感觉头晕（由于血压下降引起）

如果您认为自己可能出现了过敏反应，请立即就医。

此类反应可能在注射后数小时或数天内发生。

有关可能出现的副作用的更多信息，请参阅 Fasenra 包装中的药品说明书。

如果您遇到了任何副作用，请咨询您的医生、护士或药剂师。

让您的医生知道您的治疗进展情况

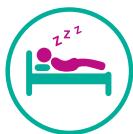
您的医生或护士会想知道您的哮喘症状是否在改善，还是它们持续影响您的日常生活。

在您约诊之前，花几分钟时间思考以下几点，以便您可以向他们说明您总的进展情况。



呼吸

您是否咳嗽或气喘？



睡眠

您的哮喘是否让您无法安稳入睡？



哮喘发作

您有过几次（如果有的话）？
情况有多严重？



日常活动

与开始治疗前相比，
您现在是否更轻松地进行某些活动
（例如购物、散步）？
您在进行某些活动时是否遇到困难？



用药情况

您是否在按照指示说明使用预防性吸入器？
您多久使用一次缓解吸入器？
您在服用多少粒皮质类固醇片剂？

在哪里可以找到更多信息

若您有任何疑问或顾虑，应咨询您的医生、护士或药剂师。您还应阅读药品说明书，因为其中包含有用的信息。您可以在每个 Fasenra 包装中找到患者药品说明书。

FASENRA[®] (benralizumab)

自行给药

预充式注射笔

在使用 Fasenra 注射笔之前，您的医务人员应向您或您的照护者展示如何正确使用。

在您开始使用 **Fasenra** 注射笔以及每次填充注射器之前，请阅读本"使用说明"。可能会有新的信息。这些信息无法代替与您的医务人员讨论您的疾病状况或您的治疗。

如果您或您的照护者有任何疑问，请咨询您的医务人员。

重要信息

请将 **Fasenra** 以原包装盒形式存放在 2°C 至 8°C 的冰箱中备用。Fasenra 在不超过 25°C 的室温下最多可保存 14 天。从冰箱中取出后，Fasenra 必须在 14 天内使用或丢弃。

如果出现以下情况， 请勿 使用 Fasenra 注射笔：	请勿：
• 被冷冻存放 • 掉落或损坏 • 包装盒上的安全密封破损 • 有效期 (EXP) 已过	• 摇动您的 Fasenra 注射笔 • 共用或重复使用您的 Fasenra 注射笔

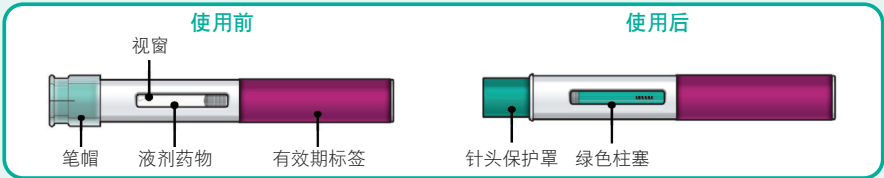
如果发生上述任何情况，请将 Fasenra 注射笔丢入防刺穿锐器盒中，并使用新的 Fasenra 注射笔。

每支 Fasenra 注射笔内含有 1 次剂量的 Fasenra，仅供一次性使用。

请将 Fasenra 和所有药物放在儿童看不到和无法触及的地方。

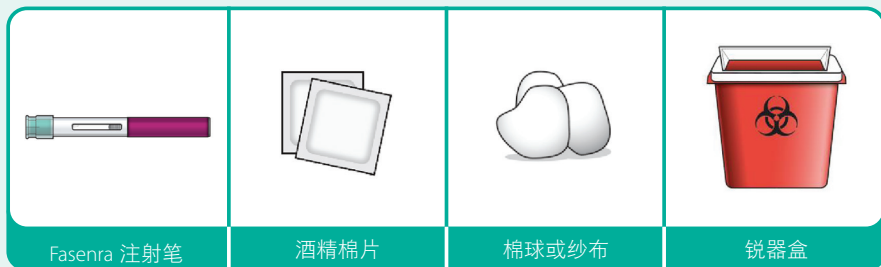
Fasenra 注射笔使用说明

在您做到本说明的第 6 步并准备好注射 Fasenra 之前，请勿取下笔帽。



第 1 步 – 准备注射用物品

- 从冰箱中取出 1 支 Fasenra 注射笔
- 1 片酒精棉片
- 1 个棉球或纱布
- 1 个防刺穿锐器盒。
(参见第 10 步 – 安全处置用过的 Fasenra 注射笔)



第 2 步 – 准备使用 Fasenra 注射笔

检查有效期 (EXP) 如果已过有效期，请勿使用。

给药前，将包装盒从冰箱中取出后放置约 30 分钟，使预充式注射笔达到 20°C - 25°C 的室温。

请勿以任何其他方式加热 Fasenra 注射笔。例如，请勿在微波炉或热水中加热，或将其置于其他热源附近。

从冰箱中取出 Fasenra 后，请在 14 天内使用。

在未达到第 6 步之前，**请勿**取下笔帽。

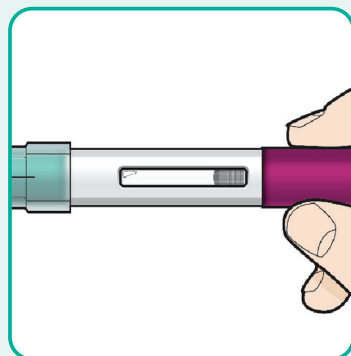


第 3 步 – 检查液剂

通过视窗查看 Fasenra 注射笔中的液体。液体应为透明无色至黄色。可能含有白色小颗粒。

如果液体浑浊、变色或含有大颗粒，则**请勿**注射 Fasenra。

您可能会看到液体中有一个小气泡。这是正常情况。您无需做任何处理。



第 4 步 – 选择注射部位

建议的注射部位为大腿前部。也可在下腹部注射。

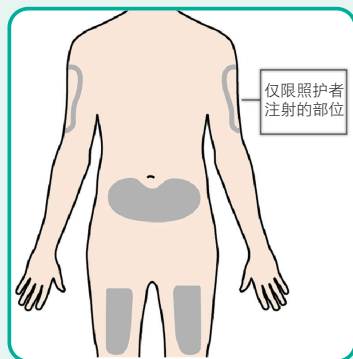
请勿在下列部位或以下列方式注射：

- 肚脐周围 5 厘米区域
- 皮肤触痛、瘀伤、脱皮或硬化处
- 瘢痕或皮肤损伤处
- 隔着衣物

照护者可在您的上臂、大腿或腹部进行注射。

请勿自己尝试在手臂上注射。

每次注射时，请选择与上次注射部位不同的部位，且距离至少 3 厘米。



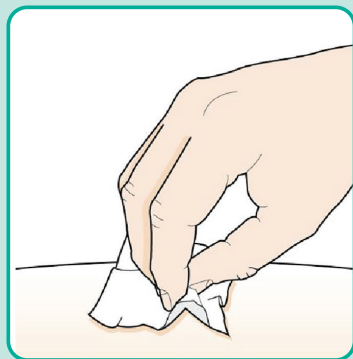
第 5 步 – 清洁注射部位

用肥皂和水充分洗手。

用酒精棉片打圈清洁注射部位。风干。

请勿在注射前触摸已清洁的区域。

请勿对已清洁的区域扇风或吹气。



第 6 步 – 取下笔帽

用一只手握住 Fasenra 注射笔。用另一只手小心地直接取下笔帽。

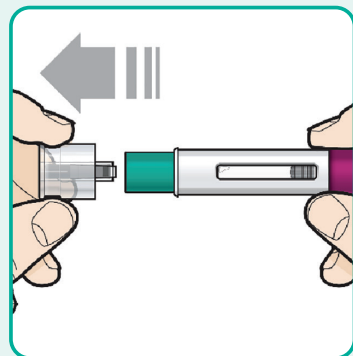
将笔帽放在一旁，以便稍后丢弃。

绿色针头保护罩现在暴露在外。它的作用是防止您触碰到针头。

请勿尝试用手指触摸针头或推动针罩。

请勿尝试将笔帽盖回 Fasenra 注射笔上。这样可能导致过早注射或损坏针头。

取下笔帽后，立即完成以下步骤。



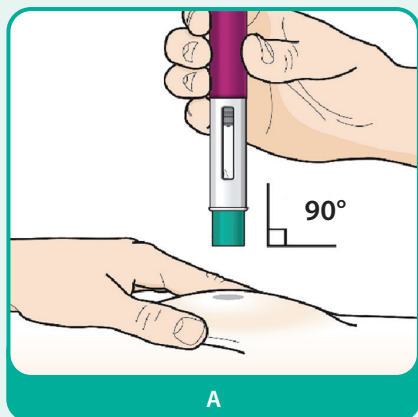
第 7 步 – 注射 Fasenra

按照您的医务人员的指示进行注射。您可以轻轻捏住注射部位的皮肤，也可以在不捏住皮肤的情况下进行注射。

按照图 a、b、c 和 d 中的步骤注射 Fasenra。

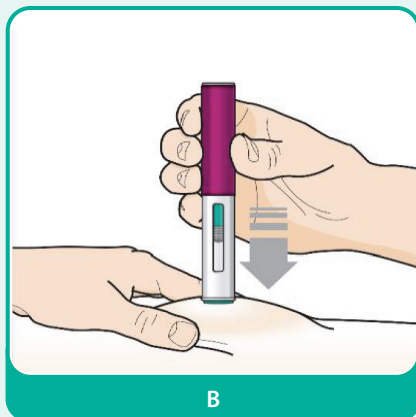
在整个注射过程中，拿稳 Fasenra 注射笔保持不移动。

请勿在注射开始之后变动 Fasenra 注射笔的位置。



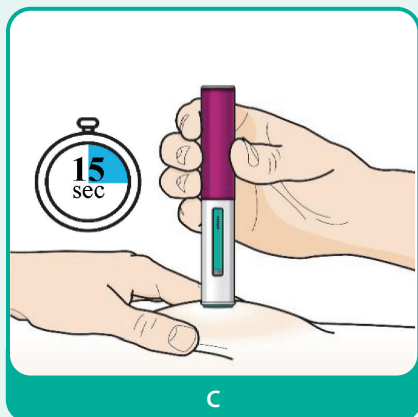
将 Fasenra 注射笔置于注射部位。

将 Fasenra 注射笔的针头保护罩平放在皮肤上（90 度角）。确保您可以看到观察视窗。



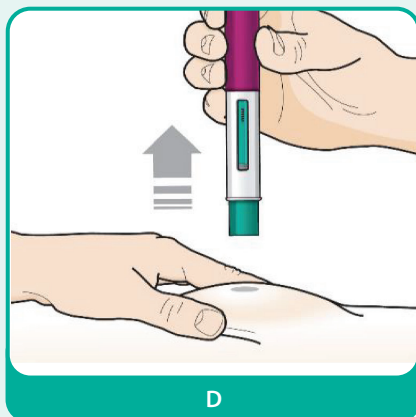
用力按下。

您将听到一声咔哒声。“咔哒”声表示注射已经开始。注射期间，绿色柱塞将在观察窗中向下移动。



稳稳按住 15 秒钟。

您将听到第二声“咔哒”声。第二次咔哒声表示注射已完成。绿色柱塞将填满观察视窗。



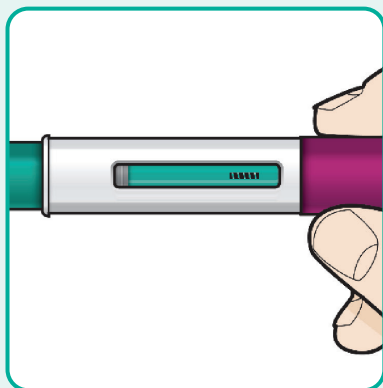
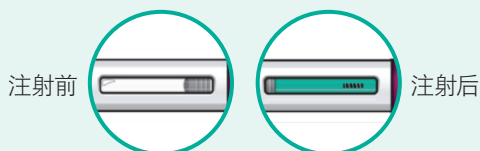
笔直向上提起 Fasenra 注射笔。

针头保护罩将滑下并锁定在针头上。

第 8 步 – 检查观察视窗

检查视窗，确保所有液剂被注射掉。

如果绿色柱塞未填满观察视窗，则您可能没有接受完整剂量。如果发生这种情况或者您有任何其他疑虑，请致电您的医务人员。



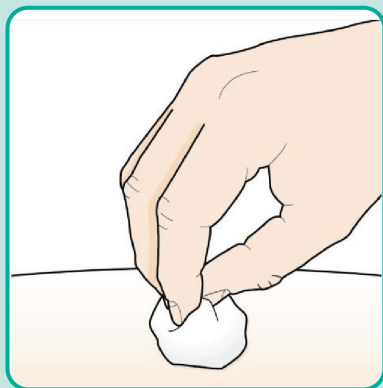
第 9 步 – 检查注射部位

注射部位可能会有少量出血或液体。这是正常情况。

用棉球或纱布轻轻压住皮肤，直至出血停止。

请勿揉搓注射部位。

如果需要，用小创可贴覆盖注射部位。



第 10 步 – 安全处置用过的 Fasenra 注射笔

- 每支 Fasenra 注射笔均含有单剂量 Fasenra，**不能重复使用**。
- 请将您的 Fasenra 注射笔在使用后立即放入防刺穿锐器盒中。

请勿将 Fasenra 注射笔丢弃在家庭垃圾中。

请将笔帽和其他使用过的物品丢弃在您的家庭垃圾中。

处置指南

按照医务人员或药剂师的指示处置整个锐器盒。
请勿回收用过的锐器盒。



您的 Fasenra® (benralizumab) 重症哮喘 治疗计划

使用此部分跟踪您的治疗计划、症状变化和 Fasenra 治疗期间的总体进展。

姓名：

医生/护士姓名：

追踪 Fasenra 对您的疗效情况

为了帮助缓解您的哮喘症状，
您的医生开具了 Fasenra 处方。

请在您的医生/
护士的帮助下
填写此部分

这种药物是通过注射给药，因此可能与您过去使用过的其他哮喘药物不同。本部分旨在为您在整个治疗过程中提供帮助。

除非另有说明，否则前三次注射将每四周进行一次，之后每八周进行一次。坚持使用医生为您开具的任何其他哮喘治疗药物（吸入器/片剂）很重要。

每次约诊前，请完成第 15 和 16 页的“症状追踪表”。每次约诊时请随身携带这本手册，以帮助您的医生或护士了解您的治疗进展情况。

当您开始接受 Fasenra 治疗时，在第 17 页记下您的短期和长期目标，然后看看您可以实现多少，可能也有所帮助。

您的哮喘治疗计划

Fasenra

前 3 次注射每 4 周一次，之后每 8 周一次

您的日常用药

在以下各行中列出您每日使用的哮喘药物：

药物	每日剂量，例如，吸入次数或片剂粒数

您的蓝色吸入器（如果您有的话）

根据您的哮喘症状，您可能会增加或减少蓝色吸入器的使用量，因此请写下您最近的剂量：

药物	剂量，例如，吸入次数	多长时间后症状改善了？

如果您哮喘发作，请立即就医、拨打 999 并遵循您的个人哮喘行动计划

跟踪记录改善情况

建议记录下您哮喘症状的变化，以帮助您的医生或护士追踪您的治疗进展。

填写下表将准确记录您在开始接受 Fasenra 治疗前的感受。通过将此信息与您在 Fasenra 治疗期间的记录进行比较，将能够看到您的症状是否在缓解，以及您是否能够进行您以前觉得太难而无法进行的日常活动。

您在开始使用凡舒之前的哮喘概况

您如何评价自己的哮喘症状？ 评分范围为 1-5，其中 1 表示"可接受的"，5 表示"严重的"	
您的症状多久影响您的睡眠一次？ 评分范围 1-5，其中 1 表示"很少"，5 表示"每晚"	
您每周需要使用多少次缓解吸入器？	
在过去 6 个月中，您有过多少次哮喘发作？	
您在过去的 6 个月中接受了多少个口服类固醇片剂的疗程？	
在过去 6 个月内，有多少次您因为哮喘恶化而必须去医院？	
您是否出现任何治疗的副作用？ 是或否	
如果是，它们是什么？	
是否有您无法进行的日常活动？	
如果是，它们是什么？	

随着您治疗的进展，请返回参考本页，查看是否有任何变化。

您在 Fasenra 治疗期间的哮喘概述

注射次数	2 日期:	3 日期:	4 日期:
自您最后一次 Fasenra 注射后:			
您如何评价自己的哮喘症状? 评分范围为 1-5, 其中 1 表示"可接受的", 5 表示"严重的"			
您的症状多久影响您的睡眠一次? 评分范围 1-5, 其中 1 表示"很少", 5 表示"每晚"			
您每周需要使用多少次缓解吸入器?			
您有过多少次哮喘发作?			
您接受了多少个口服类固醇片剂的疗程?			
有多少次您因为哮喘恶化而必须去医院?			
您是否出现任何治疗的副作用? 是或否			
如果是, 它们是什么?			
是否有您现在不能做/能够做的日常活动? 是或否			
如果是, 它们是什么?			

您在 Fasenra 治疗期间的哮喘概述

注射次数

5
日期:

6
日期:

7
日期:

8
日期:

自您最后一次 Fasenra 注射后:

您如何评价自己的哮喘症状?
评分范围为 1-5, 其中 1 表示"可接受的", 5 表示"严重的"

您的症状多久影响您的睡眠一次?
评分范围 1-5, 其中 1 表示"很少", 5 表示"每晚"

您每周需要使用多少次缓解吸入器?

您有过多少次哮喘发作?

您接受了多少个口服类固醇片剂的疗程?

有多少次您因为哮喘恶化而必须去医院?

您是否出现任何治疗的副作用?
是或否

如果是, 它们是什么?

是否有您现在不能做/能够做的日常活动?
是或否

如果是, 它们是什么?

我的目标

您想做但却因哮喘而受阻的事情有哪些？

本部分旨在让您记录开始 Fasenra 治疗后的短期目标。
想一想某个您因哮喘而感到困难的日常活动，例如独自步行去商店。

我的短期目标

（例如：步行去商店、做一些家务活、站着做饭）

请在您的医生/护士的帮助下填写此页内容

想一想您在过去几个月取得的成就，您希望在接下来的几个月里实现什么？

在本部分，您可以记录您之前因哮喘而难以进行或避免进行的任何重要活动。

我的长期目标

（例如：外出度周末、在公园里短途骑自行车、和我的孩子/孙子一起玩）

每次与您的医生/护士约诊时，查看并勾选您所取得的成就，
以向他们展示您所取得的进步。

有关可能出现的副作用的信息

与所有药物一样，您可能会在接受 Fasenra 治疗时出现一些副作用，但并非每个人都会出现这种情况。

常见的副作用，可能影响多达 10% 的哮喘患者，包括：

- 头痛
- 咽炎（咽喉痛）
- 发热（体温偏高）
- 注射部位反应（例如，注射部位附近疼痛、发红、瘙痒、肿胀）

某些患者可能出现过敏反应。

这些反应很常见（可能影响多达 10% 的患者）

症状通常包括：

- 荨麻疹
- 皮疹

在某些情况下，患者可能会出现重度过敏反应，称为速发严重过敏反应。

但是，发生频率无法根据现有数据确定。

症状通常包括：

- 面、舌和口腔肿胀
- 呼吸问题
- 昏厥、眩晕、感觉头晕（由于血压下降引起）

如果您认为自己可能出现了过敏反应，请立即就医。此类反应可能在注射后数小时或数天内发生。

有关可能出现的副作用的更多信息，请参阅 Fasenra 包装中的药品说明书。

哪里可获得支持和建议

请在医生或护士的帮助下填写：

医生/护士姓名：

详细的联系信息：

如果您遇到了任何副作用，
请咨询您的医生、
护士或药剂师。

备注:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

副作用报告

如果您出现了任何副作用，请咨询您的医生、药剂师或护士。这包括包装说明书中未列出的任何可能出现的副作用。

您还可以通过黄卡体系 (Yellow Card Scheme) 直接报告副作用，网址为：www.mhra.gov.uk/yellowcard
通过报告副作用，您可以帮助提供更多有关此药物安全性的信息。

Fasenra[®]360[®]

在您的治疗过程中为您持续提供支持

患者热线：
08004 700329

周一至周五上午 8 点至下午 6 点 | 周六上午 9 点至下午 5 点
工作时间以外，请联系您的医生、护士或药剂师，如遇紧急情况，请拨打 999。

制作和资助方：

AstraZeneca

