

Fasenra® (benralizumab)

اطلاعات مفید پیرامون درمان آسم شدید تان

به کتابچه اطلاعات بیمار خود خوش آمدید!

در این کتابچه موارد زیر را مشاهده خواهید کرد:

- اطلاعات بیمار Fasenra (صفحات 2 تا 6)
- دستورالعمل تجویز شخصی Fasenra (صفحات 7 تا 11)
- طرح درمان Fasenra شما (صفحات 12 تا 18)

این کتابچه برای آن دسته از بیماران در بریتانیا در نظر گرفته شده که برای آسم شدید ائوزینوفیلیک آنها Fasenra تجویز شده است. این کتابچه جایگزین بروشور اطلاعات بیمار نمیشود که باید آن را در کنار این کتابچه مطالعه کنید و در هر بسته Fasenra موجود است.

پشتیبانی مداوم در سیر درمان شما

خط ویژه بیمار:
700329 08004

دوشنبه تا جمعه 8 صبح تا 6 عصر | شنبه 9 صبح تا 5 عصر
در خارج از ساعات کاری لطفاً با پزشک، پرستار یا داروساز خود
تماس بگیرید، یا در موارد اضطراری با شماره 999 تماس بگیرید.

Fasenra³⁶⁰

این کتابچه توسط آسترانکا، تولیدکننده Fasenra تهیه و تأمین بوده شده است.

2025 | اگوست GB-66172

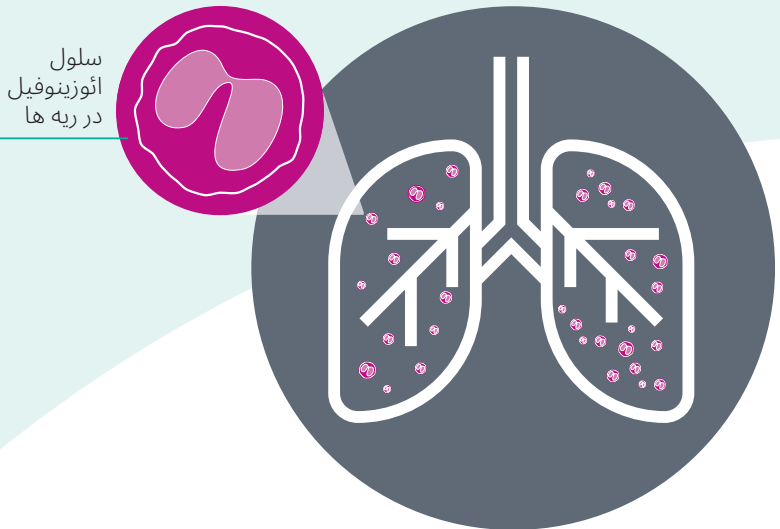
آسم ائوزینوفیلیک چیست؟

ائوزینوفیل ها نوعی سلول سفید خون هستند. این سلول ها به محافظت از بدن شما در برابر برخی عفونت ها میپردازند.

معمولاً ائوزینوفیل ها مدت کوتاهی در بدنتان زنده میمانند و بعد از اینکه وظیفه خود را انجام دادند، بدن شما آنها را پاکسازی میکند.

اما در افراد مبتلا به آسم ائوزینوفیلیک، ائوزینوفیل های زیادی در خون وجود دارد که به ریه ها رفته و باعث ایجاد التهاب میشوند که این مسئله به نوبه خود منجر به مشکلات تنفسی میشود.

پزشک شما به این نتیجه رسیده که علائم آسم شما ناشی از میزان بالای ائوزینوفیل ها است.



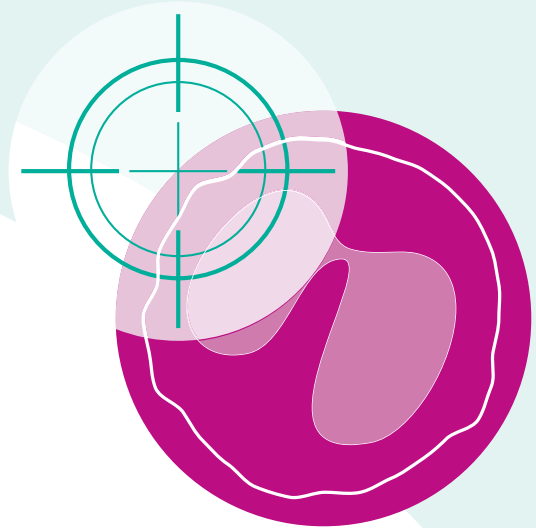
سلول
ائوزینوفیل
در ریه ها

چرا پزشک تان Fasenra را برای شما تجویز کرده است؟

Fasenra نوعی درمان تزریقی برای آسم شدید ائوزینوفیلیک است که مستقیماً ائوزینوفیل ها را هدف قرار داده و به بدنتان کمک میکند تا آنها را از خون و ریه ها شما پاکسازی نماید.

این کار ممکن است از تعداد حملات آسم شما کاسته، به شما کمک کند بهتر نفس بکشید و علائم آسمتان را کاهش دهد.

مهم است که هرگونه درمان دیگر آسم (استنشاقی ها/قرص ها) که پزشک برایتان تجویز کرده است را ادامه دهید.

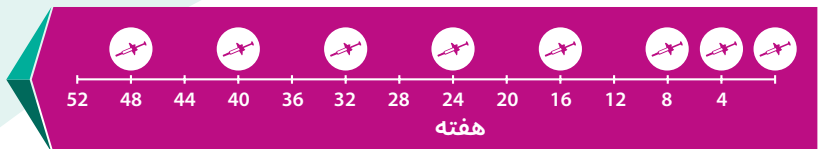


اگر "گورتیکواستروئیدهای خوراکی" مصرف میکنید، استفاده از Fasenra ممکن است باعث شود بتوانید دوز روزانه مورد نیاز برای کنترل آسم خود را کاهش دهید یا مصرف آنها را به طور کامل قطع کنید. شما باید در این زمینه توصیه های پزشک خود را رعایت کنید.

تزریق های Fasenra را چگونه دریافت خواهید کرد؟

پزشک، پرستار یا سایر متخصصان مراقبت ها بهداشتی، تزریق ها را درست در زیر پوست بازوی بالایی، شکم یا ران شما انجام میدهند. برنامه زمانی درمان شما به شرح زیر خواهد بود، مگر اینکه پزشک یا پرستار شما خلاف آن را به شما گفته باشند:

سال اول درمان شما با Fasenra



سپس هر 8 هفته یک بار

3 دوز اول هر 4 هفته یک بار

اگر نمیتوانید در قرار ملاقات تزریق Fasenra حاضر شوید یا یک دوز Fasenra را فراموش کرده‌اید: در اسرع وقت با پزشک یا پرستار خود تماس بگیرید تا قرار ملاقات خود را مجدداً برنامه ریزی کنید. **قطع درمان با Fasenra:** درمان با Fasenra را متوقف نکنید، مگر اینکه پزشک تان به شما توصیه کند. ایجاد وقفه یا قطع درمان با Fasenra ممکن است باعث شود علائم و حملات آسم شما دوباره عود کنند.

آیا درمان با Fasenra عوارض جانبی دارد؟

در صورت درمان با Fasenra مانند همه داروهای دیگر ممکن است چند مورد از عوارض جانبی را تجربه کنید، اما این مسئله در مورد همه صدق نمیکند.

عوارض جانبی شایع که ممکن است حداکثر 1 نفر از هر 10 نفر به آنها دچار شود، عبارتند از:

- سردرد
- فارنژیت (گلودرد)
- تب (دمای بالا)
- واکنش محل تزریق (مثلاً درد، قرمزی، خارش، تورم در جایی که تزریق صورت گرفته است)

بعضی از افراد ممکن است واکنش آلرژیک داشته باشند.

این عوارض شایع هستند (ممکن است حداکثر 1 نفر از هر 10 نفر به آنها دچار شود) علائم بطور معمول عبارتند از:

- کهیر
- بثورات پوستی

اگر دچار هرگونه عوارض جانبی شدید، با پزشک، پرستار یا داروفروش خود صحبت کنید.

در برخی موارد، ممکن است بیماران واکنش آلرژیک شدید را تجربه کنند که به آن آنافیلاکسی گفته میشود.

با این حال، میزان فراوانی آن را نمیتوان با استفاده از داده های موجود تعیین کرد. به طور معمول علائم شامل موارد زیر است:

- تورم صورت، زبان، یا دهان شما
- مشکلات تنفسی
- غش، سرگیجه، احساس سبکی سر (به علت افت فشار خون)

اگر فکر میکنید ممکن است دچار واکنش آلرژیک شده باشید، بلافاصله درخواست کمک پزشکی کنید.

چنین واکنش هایی ممکن است ظرف چند ساعت یا چند روز پس از تزریق رخ دهند.

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد عوارض جانبی احتمالی، به بروشور اطلاعات بیمار در بسته Fasenra مراجعه کنید.

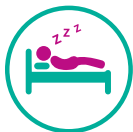
اطلاع رسانی به پزشک تان در مورد روند درمان خود

پزشک یا پرستار شما میخواهد بدانند آیا علائم آسم شما در حال بهبود یافتن است یا اینکه همچنان زندگی روزمره شما را تحت تأثیر قرار میدهد.

پیش از قرار ملاقات خود، چند دقیقه به نکات زیر فکر کنید تا بتوانید تصویر کلی مناسبی از وضعیت خود به آنها ارائه دهید.

خواب

آیا آسم شما مانع از داشتن خواب خوب شبانه شما میشود؟



تنفس

آیا سرفه میکنید یا خس خس سینه دارید؟



فعالیت های روزانه

آیا اکنون نسبت به قبل از شروع درمان بیشتر توانایی انجام فعالیت های خاص (مثلاً خرید یا پیاده روی) را دارید؟ آیا در انجام بعضی از فعالیت ها با مشکل مواجه هستید؟



حملات آسم

(اگر چنین بوده است) به چه تعداد دفعات؟ این موارد تا چه اندازه بد بوده است؟



دارو

آیا اسپری استنشاقی پیشگیری کننده خود را طبق دستور مصرف میکنید؟
هر چند وقت یکبار از اسپری استنشاقی تسکین دهنده خود استفاده میکنید؟
چند قرص کورتیکواستروئید مصرف میکنید؟



در کجا میتوان اطلاعات بیشتری کسب کرد

اگر هرگونه سؤال یا نگرانی داشتید، باید با پزشک، پرستار یا دارو فروش تان صحبت کنید. همچنین باید بروشور اطلاعات بیمار را مطالعه کنید زیرا شامل اطلاعات مفیدی است. شما میتوانید بروشور اطلاعات بیمار را در هر بسته Fasenra پیدا کنید.

تجویز شخصی Fasenra® (benralizumab) قلم از قبل پر شده

قبل از استفاده از قلم Fasenra، ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی باید نحوه استفاده صحیح از آن را به شما یا مراقب تان نشان دهد.

قبل از شروع استفاده از قلم Fasenra و هر بار که دوباره نسخه آن را دریافت میکنید، این "دستورالعمل های استفاده" را بخوانید. ممکن است اطلاعات جدیدی وجود داشته باشد. این اطلاعات جایگزین صحبت کردن با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی تان در مورد وضعیت پزشکی یا درمان شما نمیشود. اگر شما یا مراقبتان سؤالی دارید، با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود صحبت کنید.

اطلاعات مهم

Fasenra را در یخچال در دمای بین 2 تا 8 درجه سانتیگراد در جعبه آن نگه دارید تا زمانی که آماده باشید از آن استفاده نمایید. Fasenra را میتوان حداکثر 14 روز در دمای اتاق تا دمای 25 درجه سانتیگراد نگهداری کرد. پس از بیرون آوردن Fasenra از یخچال، باید ظرف 14 روز از آن استفاده کرد یا آن را دور انداخت.

این کارها را انجام ندهید:

- تکان دادن قلم Fasenra خود
- قرار دادن قلم Fasenra خود در اختیار دیگران یا استفاده مجدد از آن

در موارد زیر از قلم Fasenra خود استفاده نکنید، چنانچه:

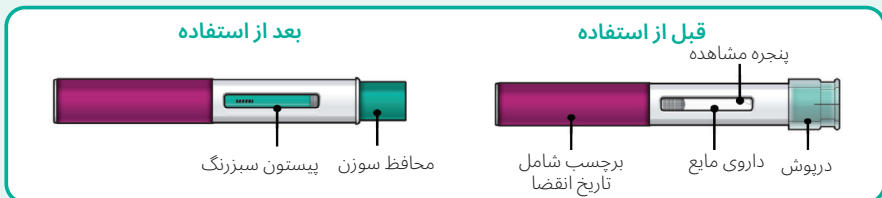
- بخ زده است
- افتاده یا آسیب دیده است
- مهر و موم ایمنی روی جعبه خراب شده است
- تاریخ انقضای آن (EXP) گذشته است

در صورتی که هر یک از موارد فوق رخ داد، قلم Fasenra را در ظرف اقلام تیز مقاوم در برابر سوراخ شدن دور بیندازید و از یک قلم Fasenra جدید استفاده کنید.

هر قلم Fasenra حاوی 1 دوز Fasenra بوده که فقط برای یک بار مصرف در نظر گرفته شده است. Fasenra و تمام داروها را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.

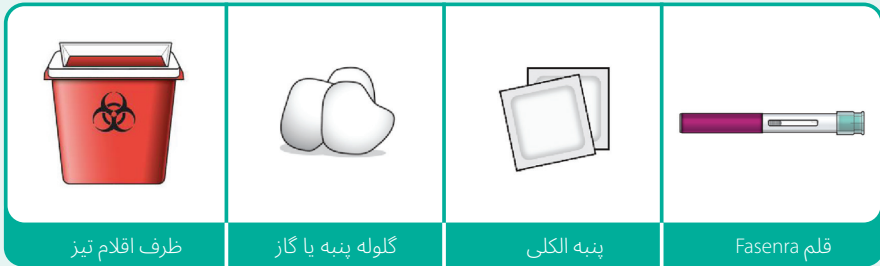
دستورالعمل های استفاده از قلم Fasenra

اقدام به برداشتن درپوش نکنید مگر زمانی که به مرحله 6 این دستورالعمل رسیده و آماده تزریق Fasenra باشید.



مرحله 1 - جمع کردن لوازم

- 1 عدد قلم Fasenra از یخچال
- 1 پنبه الکلی
- 1 گلوله پنبه یا گاز
- 1 عدد ظرف اقلام تیز مقاوم در برابر سوراخ شدن.
(به مرحله 10 - دور انداختن قلم Fasenra استفاده شده به شکلی بیخطر، مراجعه کنید)



مرحله 2 - آماده شدن جهت استفاده از قلم Fasenra



تاریخ انقضا (EXP) را بررسی کنید. اگر تاریخ انقضا گذشته است، از آن استفاده نکنید.

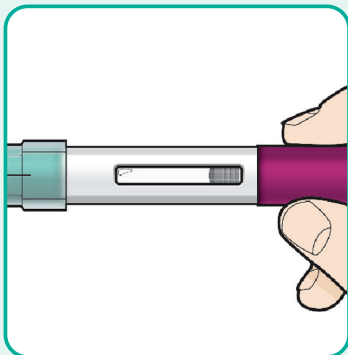
قبل از مصرف اجازه دهید قلم از قبل پر شده به دمای اتاق یعنی 20 تا 25 درجه سانتیگراد برسد، برای این کار جعبه را به مدت حدود 30 دقیقه از یخچال خارج کنید.

به هیچ وجه اقدام به گرم کردن قلم Fasenra نکنید. برای مثال آن را در میکروویو یا آب داغ گرم نکنید یا در نزدیکی سایر منابع گرما قرار ندهید.

Fasenra را ظرف 14 روز پس از خارج کردن از یخچال استفاده کنید.

درپوش را بردارید مگر زمانی که به مرحله 6 رسیدید.

مرحله 3 - بررسی مایع



از طریق پنجره مشاهده به مایع درون قلم Fasenra نگاه کنید. مایع باید شفاف و بیرنگ تا زردرنگ باشد. و ممکن است حاوی ذرات کوچک سفیدرنگ باشد.

در صورتی که مایع کدر شده، تغییر رنگ داده یا حاوی ذرات بزرگ است، Fasenra را تزریق نکنید.

ممکن است یک حباب کوچک هوا در مایع مشاهده کنید. این مسئله طبیعی است. نیازی نیست هیچ کاری در این مورد انجام بدهید.

مرحله 4 - انتخاب محل تزریق

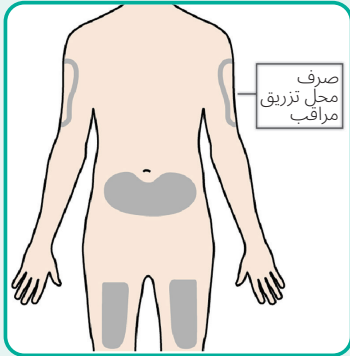
محل تزریق توصیه شده جلوی ران شماست. همچنین می توانید از قسمت پایین شکم خود استفاده کنید.

تزریق را در مناطق زیر انجام ندهید:

- در ناحیه 5 سانتی متری اطراف ناف
- جایی که پوست حساس، کبود، پوسته پوسته یا سفت است
- در جای زخم یا پوست آسیب دیده
- از روی لباس

مراقب شما می تواند تزریق را در بالای بازو، ران یا شکم شما انجام دهد. **خودتان اقدام به تزریق در بازو نکنید.**

برای هر تزریق، محل متفاوتی را انتخاب کنید که حداقل 3 سانتی متر از جایی که آخرین بار تزریق کرده اید فاصله داشته باشد.



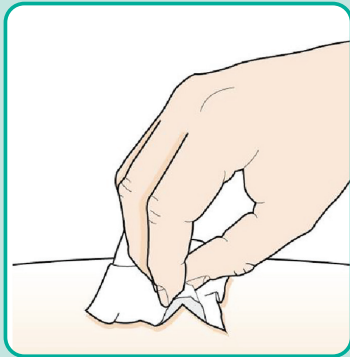
مرحله 5 - تمیز کردن محل تزریق

دستان خود را به خوبی با آب و صابون بشوید.

محل تزریق را با یک دستمال مرطوب الکلی با حرکت دایره وار تمیز کنید. اجازه دهید در اثر جریان هوا خشک شود.

قبل از تزریق، ناحیه تمیز شده را لمس نکنید.

ناحیه تمیز شده را باد نزنید یا فوت نکنید.



مرحله 6 - برداشتن درپوش

قلم Fasenra را با یک دست نگه دارید. درپوش را با دست دیگر خود با دقت و به طور مستقیم بیرون بکشید.

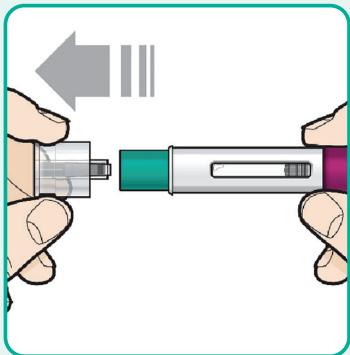
درپوش را کنار بگذارید تا بعداً آن را دور بیندازید.

اکنون محافظ سبزرنگ سوزن نمایان میشود. هدف از این محافظ جلوگیری از لمس شدن سوزن توسط شما است.

سعی نکنید سوزن را لمس کنید یا با انگشت خود محافظ سوزن را فشار دهید.

سعی نکنید درپوش را دوباره روی قلم Fasenra قرار دهید. ممکن است باعث شوید تزریق خیلی زود انجام شود یا به سوزن آسیب برسد.

مراحل زیر را بلافاصله پس از برداشتن درپوش انجام دهید.

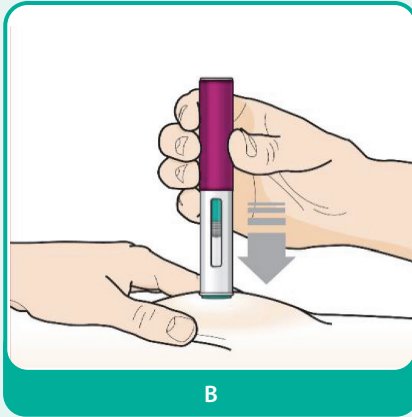


مرحله 7 - تزریق Fasenra

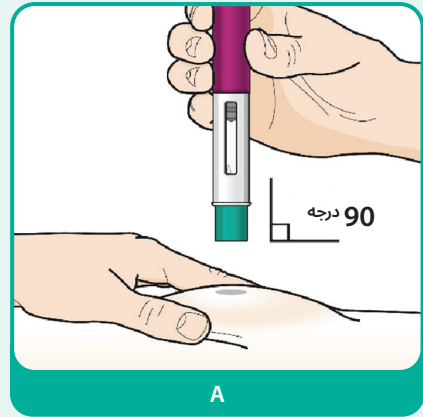
دستورالعمل های ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود را در مورد نحوه تزریق رعایت کنید. می توانید محل تزریق را به آرامی نیشگون بگیرید یا بدون نیشگون گرفتن پوست، تزریق را انجام دهید.

Fasenra را با دنبال کردن مراحل در شکل های **a, b, c** و **d** تزریق کنید.

در تمام طول تزریق قلم Fasenra را در ثابت نگه دارید.
پس از شروع تزریق، موقعیت قلم Fasenra را تغییر ندهید.



B



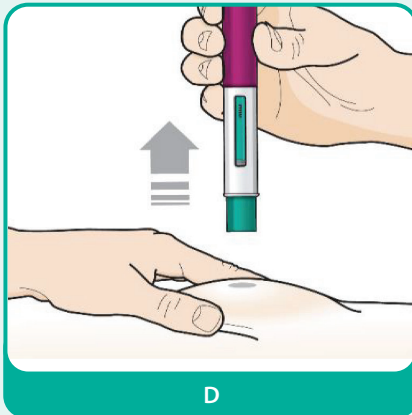
A

محکم به پایین فشار دهید.

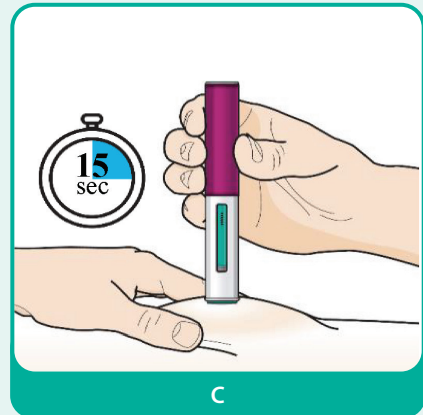
صدای "تق" خواهید شنید. صدای "تق" به شما میگوید که تزریق شروع شده است. در حین تزریق پیستون سبز رنگ در پنجره مشاهده به سمت پایین حرکت میکند.

قلم Fasenra را در محل تزریق قرار دهید.

محافظ سوزن قلم Fasenra را صاف روی پوست خود قرار دهید (زاویه 90 درجه). مطمئن شوید که می توانید پنجره مشاهده را ببینید.



D



C

قلم Fasenra را بطور مستقیم بالا بیاورید.

محافظ سوزن به پایین می لغزد و روی سوزن قفل میشود.

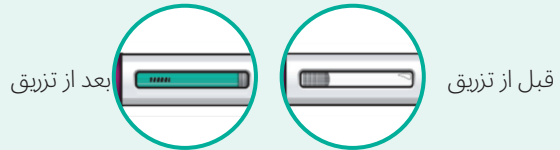
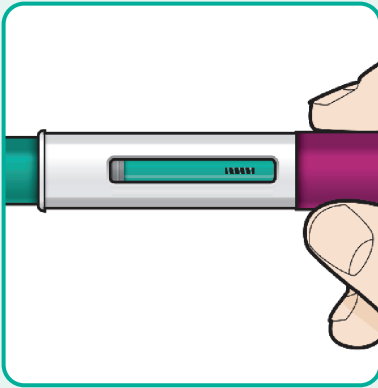
به مدت 15 ثانیه محکم نگه دارید.

صدای "تق" دوم را خواهید شنید. صدای "تق" دوم به شما میگوید که تزریق تمام شده است. پیستون سبز رنگ پنجره مشاهده را پر خواهد کرد.

مرحله 8 - بررسی پنجره مشاهده

پنجره مشاهده را بررسی کنید تا مطمئن شوید که تمام مایع تزریق شده است.

اگر پیستون سبزرنگ پنجره مشاهده را پر نکند، ممکن است دوز کامل را دریافت نکرده باشید. اگر این اتفاق افتاد یا نگرانی دیگری داشتید، با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خودتان تماس بگیرید.



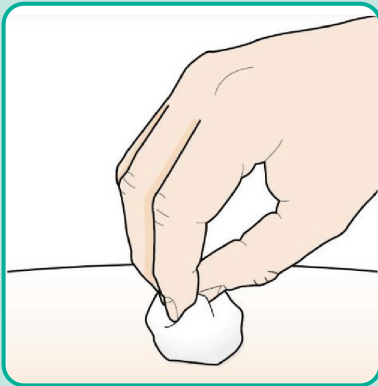
مرحله 9 - بررسی محل تزریق

ممکن است مقدار کمی خون یا مایع در محل تزریق وجود داشته باشد. این مسئله طبیعی است.

به آرامی با یک گلوله پنبه یا گاز روی پوست خود فشار وارد کنید تا خونریزی متوقف شود.

محل تزریق را **نمالید**.

در صورت نیاز، محل تزریق را با پانسمان کوچک بپوشانید.



مرحله 10 - دور انداختن قلم Fasenra

استفاده شده به شکلی بی خطر

- هر قلم Fasenra حاوی یک دوز Fasenra بوده و **مجددا قابل استفاده نیست**.

- قلم Fasenra استفاده شده خود را بلافاصله پس از استفاده در **ظرف اقلام تیز** مقاوم در برابر سوراخ شدن قرار دهید.

قلم Fasenra را به همراه زباله های خانگی خود دور نیندازید.

دربوش و سایر لوازم استفاده شده را به همراه زباله های خانگی خود دور بیندازید.



دستورالعمل های دور ریختن

کل ظرف را طبق دستورالعمل ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی یا داروفروش دور بیندازید. **ظرف اقلام تیز** استفاده شده خود را بازیافت نکنید.

طرح درمان آسم شدید شما با Fasenra® (benralizumab)

از این بخش برای پیگیری برنامه زمانی درمان، تغییرات علائم و پیشرفت کلی خود در طول درمان با Fasenra استفاده کنید.

نام:

نام پزشک/پرستار:

پیگیری میزان اثربخشی Fasenra برای شما

لطفاً این بخش را با
کمک پزشک/پرستار
خود تکمیل کنید

**پزشک تان Fasenra را برای کمک به کاهش علائم
آسم تجویز کرده است.**

این درمان به صورت تزریقی برای شما صورت میگیرد، بنابراین ممکن است با سایر داروهای آسم که در گذشته استفاده کرده‌اید متفاوت باشد. این بخش برای کمک به شما در طول درمان طراحی شده است.

درمان شما هر چهار هفته یکبار طی سه تزریق اول و سپس هر هشت هفته یکبار انجام می شود، مگر اینکه خلاف آن به شما گفته شده باشد. بسیار مهم است که هرگونه درمان دیگر آسم (استنشاقی/قرص) که پزشک برایتان تجویز کرده است را ادامه بدهید.

قبل از هر قرار ملاقات، لطفاً بخش "ردیاب علائم" در صفحات 15 و 16 را تکمیل کنید. این کتابچه را در هر قرار ملاقات به همراه داشته باشید زیرا به پزشک یا پرستار شما در درک روند درمانتان کمک میکند.

[1] وقتی درمان با Fasenra را شروع می کنید، یادداشت کردن اهداف کوتاه مدت و بلندمدت تان در صفحه 17 میتواند مفید باشد، زیرا بعداً میتوانید ببینید چه تعدادی را محقق کرده‌اید.

طرح درمان آسم شما

ابتدا 3 تزریق هر 4 هفته یکبار، سپس هر 8 هفته یکبار پس از آن

Fasenra

داروهای روزانه شما

فهرست هریک از داروهای روزانه آسم خود را در ردیف های زیر بنویسید:

دارو	دوز روزانه، مثلاً تعداد استنشاق ها یا قرص ها

اسپری استنشاقی آبی رنگ شما (اگر دارید)

بسته به علائم آسم خود، ممکن است مقدار بیشتر یا کمتری از اسپری استنشاقی آبی رنگ خود استفاده کرده باشید، بنابراین لطفاً آخرین دوز خود را بنویسید:

دارو	دوز یعنی تعداد استنشاق ها	چه مدت طول میکشد تا علائم بهبود یابند؟

اگر دچار حمله آسم شدید، بلافاصله درخواست کمک پزشکی کنید، با شماره 999 تماس بگیرید و طرح اقدام شخصی آسم خود را دنبال کنید

پیگیری پیشرفت ها

فکر خوبی است که تغییرات علائم آسم خود را یادداشت کنید تا به پزشک یا پرستارتان در پیگیری پیشرفت درمان کمک نمایید.

تکمیل کردن برگه زیر باعث میشود سوابق دقیقی از حالتان قبل از شروع درمان با Fasenra داشته باشید. از طریق مقایسه کردن این اطلاعات با اطلاعات ثبت شده در طول درمان با Fasenra، قادر خواهید بود ببینید آیا علائم شما در حال کم شدن است و آیا میتوانید فعالیت های روزانه ای را که قبلاً برایتان بسیار دشوار بود، انجام بدهید یا خیر.

قبل از شروع مصرف Fasenra، وضعیت آسم خود را مرور کنید

به علائم آسم خود چه نمره‌ای می‌دهید؟

از 1 تا 5 که در آن 1 یعنی "خوب" و 5 یعنی "بد".

علائم شما هرچند وقت یکبار بر خواب تان تأثیر می‌گذارند؟

از 1 تا 5 که در آن 1 یعنی "بهندرت" و 5 یعنی "هر شب".

چند بار در هفته نیاز به استفاده از

اسپری تسکین دهنده خود دارید؟

در 6 ماه گذشته چه تعداد حمله آسم داشته اید؟

در 6 ماه گذشته چند دوره قرص استروئید خوراکی

مصرف کرده‌اید؟

در 6 ماه گذشته، چند بار به دلیل بدتر شدن آسم خود مجبور به مراجعه به

بیمارستان شده‌اید؟

آیا دچار هرگونه عوارض جانبی درمان هستید؟

بله یا خیر

اگر بله، چه مواردی؟

آیا فعالیت های روزانه ای هست که قادر به انجام دادن آنها نباشید؟

اگر بله، چه مواردی؟

در حین پیشرفت کردن درمان خود به این صفحه مراجعه کنید تا ببینید آیا چیزی تغییر کرده است یا خیر.

مروری بر آسم شما در طول درمان با Fasenra

شماره تزریق

2 تاریخ:
3 تاریخ:
4 تاریخ:

از آخرین تزریق Fasenra:

به علائم آسم خود چه نمره‌ای می‌دهید؟
از 1 تا 5 که در آن 1 یعنی "خوب" و 5 یعنی "بد".

علائم شما هرچند وقت یکبار بر خواب تان تأثیر می‌گذارند؟
از 1 تا 5 که در آن 1 یعنی "بهندرت" و 5 یعنی "هر شب".

چند بار در هفته نیاز به استفاده از اسپری تسکین
دهنده خود دارید؟

چه تعداد حمله آسم داشته اید؟

چه تعداد دوره مصرف قرص استروئید خوراکی
داشته اید؟

چند بار به دلیل بدتر شدن آسم خود مجبور به مراجعه
به بیمارستان شده اید؟

آیا دچار هرگونه عوارض جانبی درمان هستید؟
بله یا خیر

اگر بله، چه مواردی؟

آیا فعالیت های روزانه ای هست که اکنون قادر به
انجام دادن آنها هستید/نیستید؟
بله یا خیر

اگر بله، چه مواردی؟

مروری بر آسم شما در طول درمان با Fasenra

.....تاریخ: 5تاریخ: 6تاریخ: 7تاریخ: 8

شماره تزریق

از آخرین تزریق Fasenra:

به علائم آسم خود چه نمره‌ای می‌دهید؟

از 1 تا 5 که در آن 1 یعنی "خوب" و 5 یعنی "بد".

--	--	--	--

علائم شما هرچند وقت یکبار بر خواب تان تأثیر می‌گذارند؟

از 1 تا 5 که در آن 1 یعنی "به ندرت" و 5 یعنی "هر شب".

--	--	--	--

چند بار در هفته نیاز به استفاده از اسپری
تسکین دهنده خود دارید؟

--	--	--	--

چه تعداد حمله آسم داشته اید؟

--	--	--	--

چند دوره قرص استروئید خوراکی مصرف کرده اید؟

--	--	--	--

چند بار به دلیل بدتر شدن آسم خود مجبور به
مراجعه به بیمارستان شده اید؟

--	--	--	--

آیا دچار هرگونه عوارض جانبی درمان هستید؟
بله یا خیر

اگر بله، چه مواردی؟

آیا فعالیت های روزانه ای هست که اکنون قادر به
انجام دادن آنها هستید/نیستید؟

بله یا خیر

اگر بله، چه مواردی؟

اهداف من

دوست دارید چه کاری انجام بدهید که آسم شما را از انجام آن باز میدارد؟

هدف از این بخش این است که بعد از شروع درمان Fasenra، اهداف کوتاه مدت خود را ثبت کنید. یک فعالیت روزانه که به دلیل آسم برایتان دشوار بوده است را در نظر بگیرید، مثلاً پیادهروی تا فروشگاه ها به تنهایی.

اهداف کوتاه مدت من

(مثال ها: پیاده روی تا فروشگاه، انجام بعضی از کارها در خانه، آشپزی در حالت ایستاده)

لطفاً این صفحه را با
کمک پزشک/پرستار
خود تکمیل کنید

با توجه به دستاوردهای چند ماه گذشته، دوست دارید در چند ماه آینده به چه مواردی دست پیدا کنید؟

در این بخش، میتوانید هر فعالیت قابل توجهی که قبلاً به دلیل آسم انجام آن برایتان دشوار بوده یا از آن اجتناب می کردید را ثبت نمایید.

اهداف بلندمدت من

(مثال ها: لذت بردن از آخر هفته دور از خانه، دوچرخه سواری کوتاه در پارک، بازی کردن با فرزندان/نوه ها)

هر بار که با پزشک/پرستار خود قرار ملاقات دارید، به دستاوردهای خود نگاهی بیندازید و آنها را علامت بزنید تا پیشرفت خود را به آنها نشان دهید.

اطلاعاتی در مورد عوارض جانبی احتمالی

اگر دچار هرگونه عوارض جانبی شدید، با پزشک، پرستار یا داروفروش خود صحبت کنید.

در صورت درمان با Fasentra مانند همه داروهای دیگر ممکن است چند مورد از عوارض جانبی را تجربه کنید، اما این مسئله در مورد همه صدق نمی‌کند.

عوارض جانبی شایع که ممکن است حداکثر 1 نفر از هر 10 نفر به آنها دچار شود، عبارتند از:

- سردرد
- فارنژیت (گلودرد)
- تب (دمای بالا)
- واکنش محل تزریق (مثلاً درد، قرمزی، خارش، تورم در نزدیکی محل تزریق)

بعضی از افراد ممکن است واکنش آلرژیک داشته باشند.

این عوارض شایع هستند (ممکن است حداکثر 1 نفر از هر 10 نفر به آنها دچار شود) علائم به‌طور معمول عبارتند از:

- کهیر
- بثورات پوستی
- در برخی موارد، بیماران ممکن است یک واکنش آلرژیک شدید به نام آنافیلاکسی را تجربه کنند. با این حال، میزان فراوانی آن را نمیتوان با داده‌های موجود تعیین کرد.
- به‌طور معمول علائم شامل موارد زیر است:
- تورم صورت، زبان، یا دهان
- مشکلات تنفسی
- غش، سرگیجه، احساس سبکی سر (به علت افت فشار خون)

اگر فکر میکنید ممکن است دچار واکنش آلرژیک شده باشید، بلافاصله درخواست کمک پزشکی کنید. چنین واکنش‌هایی ممکن است ظرف چند ساعت یا چند روز پس از تزریق رخ دهند.

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد عوارض جانبی احتمالی، به بروشور اطلاعات بیمار در بسته Fasentra مراجعه کنید.

برای دریافت پشتیبانی و مشاوره باید به کجا مراجعه کرد

این بخش را با کمک پزشک یا پرستار خود تکمیل کنید:

نام پزشک/پرستار:

اطلاعات تماس:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

گزارش دادن هرگونه عوارض جانبی

اگر هرگونه عوارض جانبی دارید، با پزشک، داروفروش یا پرستار خود صحبت کنید. این مسئله شامل هرگونه عوارض جانبی احتمالی است که در بروشور بسته وجود ندارد.

همچنین میتوانید عوارض جانبی را مستقیماً از طریق طرح کارت زرد در آدرس زیر گزارش دهید: www.mhra.gov.uk/yellowcard
با گزارش دادن عوارض جانبی میتوانید به ارائه اطلاعات بیشتر در مورد ایمنی این دارو کمک کنید

پشتیبانی مداوم در سیر درمان شما

دوشنبه تا جمعه 8 صبح تا 6 عصر | شنبه 9 صبح تا 5 عصر
خارج از ساعات کاری، لطفاً با پزشک، پرستار یا داروساز خود تماس بگیرید، یا در موارد اضطراری با شماره 999 تماس بگیرید.

خط ویژه بیمار:

700329 08004

Fasenra[®] 360^o

