Fasenra® (benralizumab)

आपके तीव्र अस्थमा उपचार के बारे में उपयोगी जानकारी

आपकी रोगी जानकारी पुस्तिका में आपका स्वागत है!

इस पुस्तिका में आपको निम्न मिलेंगे:

- **Fasenra रोगी जानकारी** (पृष्ठ 2 से 6)
- **Fasenra को स्वयं-प्रशासन के निर्देश** (पृष्ठ 7 से 11)
- **आपकी Fasenra उपचार योजना** (पृष्ठ 12 से 18)

यह पुस्तिका यू.के. के उन रोगियों के लिए है जिन्हें तीव्र इओसिनोफिलिक अस्थमा के लिए Fasenra निर्धारित किया गया है। यह रोगी जानकारी पत्रक का स्थान नहीं लेता है जिसे आपको इस पुस्तिका के साथ पढ़ना चाहिए और जिसे Fasenra के प्रत्येक पैक में पाया जा सकता है।

Fasenra 360°

आपके उपचार की यात्रा में निरंतर समर्थन

रोगी हॉटलाइन:
08004 700329

सोमवार-शुक्रवार सुबह 8 बजे-शाम 6 बजे तक | शनिवार सुबह 9 बजे-शाम 5 बजे तक
कार्य के घंटों के बाहर कृपया अपने चिकित्सक, नर्स या फार्मासिस्ट से संपर्क करें, या आपातकालीन स्थिति में 999 पर कॉल करें।

इस पुस्तिका का विकास और वित्तपोषण AstraZeneca, Fasenra के निर्माता, द्वारा किया गया है।

GB-66174 | अगस्त 2025

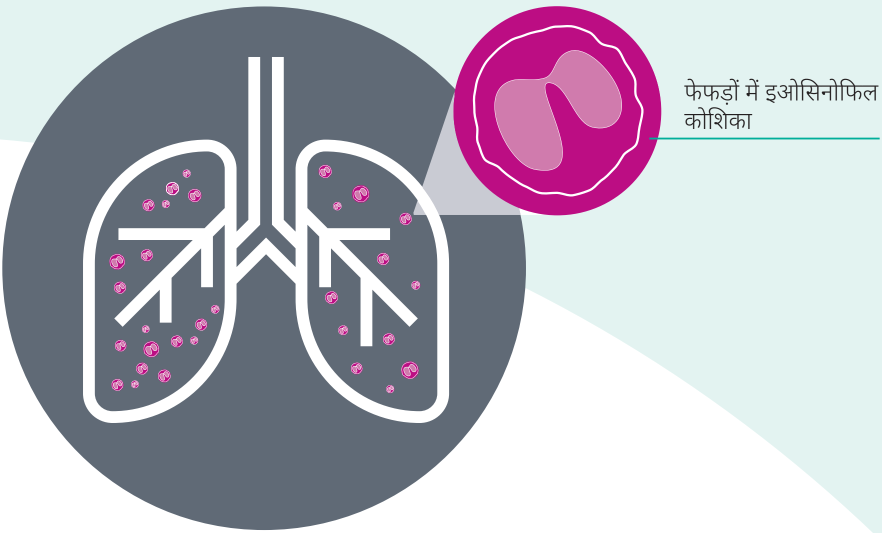
इओसिनोफिलिक अस्थमा क्या है?

इओसिनोफिल्स एक प्रकार की श्वेत रक्त कोशिकाएं हैं। ये कोशिकाएं आपके शरीर को कुछ संक्रमणों से बचाने का काम करती हैं।

आमतौर पर, इयोसिनोफिल्स आपके शरीर में थोड़े समय तक रहते हैं और एक बार जब वे अपना काम कर लेते हैं, तो आपका शरीर उन्हें बाहर निकाल देता है।

लेकिन इओसिनोफिलिक अस्थमा से पीड़ित लोगों के रक्त में इओसिनोफिल्स की संख्या बहुत अधिक होती है, जो फेफड़ों में चले जाते हैं, जिससे प्रदाह हो जाता है, जिसके परिणामस्वरूप सांस लेने में समस्या होती है।

आपके चिकित्सक ने निष्कर्ष निकाला है कि आपके अस्थमा के लक्षण इओसिनोफिल्स के उच्च स्तर से जुड़े हैं।

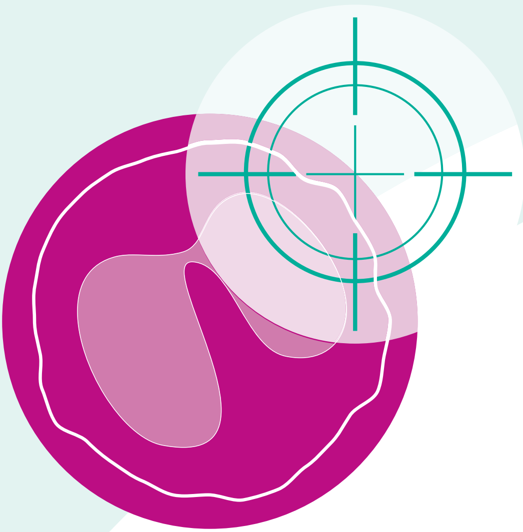


आपके चिकित्सक ने Fasenra को क्यों निर्धारित किया है?

Fasenra गंभीर इओसिनोफिलिक अस्थमा के लिए एक इंजेक्शन योग्य उपचार है जो सीधे इओसिनोफिल्स को लक्षित करता है, जिससे आपके शरीर को आपके रक्त और फेफड़ों से उन्हें निकाल देने में मदद मिलती है।

इससे आपके अस्थमा के दौरों की संख्या कम हो सकती है, आपको बेहतर सांस लेने में मदद मिलेगी और आपके अस्थमा के लक्षण कम हो सकते हैं।

यह महत्वपूर्ण है कि आप अपने चिकित्सक द्वारा निर्धारित अन्य अस्थमा उपचार (इनहेलर/टैबलेट) लेते रहें।



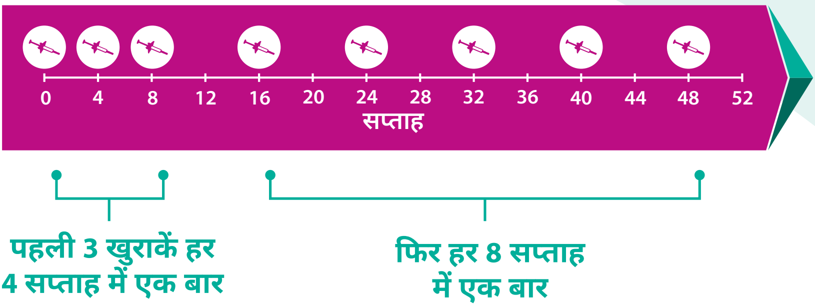
यदि आप 'ओरल कॉर्टिकोस्टेरॉइड्स' ले रहे हैं, तो Fasenra का उपयोग करने से आप अपने अस्थमा को नियंत्रित करने के लिए आवश्यक दैनिक खुराक को कम कर सकते हैं या उन्हें पूरी तरह से लेना बंद कर सकते हैं। इस मामले में आपको अपने चिकित्सक की सलाह का पालन करना चाहिए।

आप अपने Fasenra इंजेक्शन कैसे प्राप्त करेंगे?

एक चिकित्सक, नर्स या अन्य स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर या तो आपकी ऊपरी भुजा, उदर या फिर जांघ में त्वचा के ठीक नीचे इंजेक्शन देगा।

जब तक कि आपको आपके चिकित्सक या नर्स द्वारा कुछ अलग न बताया जाए, आपका उपचार शिड्यूल नीचे दर्शाए अनुसार होगा:

Fasenra के साथ उपचार का आपका पहला वर्ष



यदि आप Fasenra के लिए अपने अपॉइंटमेंट पर नहीं जा सकते हैं या Fasenra की कोई खुराक लेना भूल गए हैं: तो अपनी अपॉइंटमेंट को पुन: शिड्यूल करने के लिए यथाशीघ्र अपने चिकित्सक या नर्स से संपर्क करें।

Fasenra के साथ उपचार बंद करना: जब तक आपका चिकित्सक आपको सलाह न दे, Fasenra के साथ उपचार बंद न करें। Fasenra के साथ उपचार को बाधित करने या बंद करने से आपके अस्थमा के लक्षण और दौरे वापस आ सकते हैं।

क्या Fasenra उपचार के साथ कोई दुष्प्रभाव हैं?

सभी दवाओं की तरह, यह भी संभव है कि आपको Fasenra उपचार के साथ कुछ दुष्प्रभाव अनुभव हो सकते हैं, लेकिन ऐसा हर किसी को नहीं होता।

सामान्य दुष्प्रभाव, जो 10 में से 1 अस्थमा रोगी तक को प्रभावित कर सकते हैं, में निम्न शामिल हैं:

- सिरदर्द
- ग्रसनीशोथ (कंठ में घाव)
- बुखार (उच्च तापमान)
- इंजेक्शन स्थल पर प्रतिक्रिया (जैसे जहां इंजेक्शन दिया गया था उसके पास दर्द, लालिमा, खुजली, सूजन)

कुछ लोगों को एलर्जी प्रतिक्रियाएं हो सकती है।

ये प्रतिक्रियाएं सामान्य हैं (ये 10 में से 1 व्यक्ति तक को प्रभावित कर सकती हैं)

लक्षणों में आमतौर पर ये शामिल हैं:

- पित्तीयां
- चकत्ते

कुछ मामलों में, मरीजों को एनाफाइलैक्सिस नामक एक तीव्र एलर्जी प्रतिक्रिया का अनुभव हो सकता है। हालाँकि, उपलब्ध आंकड़ों से आवृत्ति निर्धारित नहीं की जा सकती। लक्षणों में आमतौर पर ये शामिल हैं:

- आपके चेहरे, जीभ, या मुंह में सूजन
- साँस लेने की समस्याएं
- बेहोशी, चक्कर आना, सिर हल्का महसूस होना (रक्तचाप में गिरावट के कारण)

यदि आपको लगता है कि आपको एक एलर्जी प्रतिक्रिया हो सकती है तो तुरंत चिकित्सा अवधान लें। ऐसी प्रतिक्रियाएं इंजेक्शन के बाद कुछ घंटों या दिनों के अन्तर्गत हो सकती हैं।

संभावित दुष्प्रभावों के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया Fasenra पैक में रोगी जानकारी लीफलेट देखें।

यदि आपको कोई दुष्प्रभाव अनुभव हो तो कृपया अपने चिकित्सक, नर्स या फार्मासिस्ट से बात करें

अपने चिकित्सक को बताना कि आपका उपचार कैसा चल रहा है

आपका चिकित्सक या नर्स यह जानना चाहेंगे कि क्या आपके अस्थमा के लक्षणों में सुधार हो रहा है या वे आपके दैनिक जीवन को प्रभावित करना जारी रख रहे हैं।

अपनी अपॉइंटमेंट से पहले, नीचे दिए गए बिंदुओं के बारे में सोचने में कुछ मिनट बिताएं ताकि आप उन्हें एक अच्छी समग्र तस्वीर दे सकें कि आप कैसे आगे बढ़ रहे हैं।

साँस लेना

क्या आपको खांसी या घरघराहट हो रही है?

नींद

क्या आपका अस्थमा आपको एक अच्छी रात की नींद लेने से रोक रहा है?

अस्थमा के दौरे

आपको (यदि कोई हो) कितने हुए हैं?

वे कितने बुरे थे?

दैनिक गतिविधियाँ

क्या आप अब कुछ गतिविधियाँ (जैसे खरीदारी करना, सैर पर जाना) करने में अधिक सक्षम हैं, जितना कि आप अपना उपचार शुरू करने से पहले थे?

क्या आप कुछ गतिविधियों में किसी कठिनाई का अनुभव कर रहे हैं?

दवाई

क्या आप अपने प्रिवेंटर इन्हेलर को निर्देशानुसार ले रहे हैं?

आप अपने रिलीवर इन्हेलर का कितनी बार उपयोग करते हैं?

आप कितनी कॉर्टिकोस्टेरॉइड गोलियाँ ले रहे हैं?

अधिक जानकारी कहां मिलेगी

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो आपको अपने चिकित्सक, नर्स या फार्मासिस्ट से बात करनी चाहिए। आपको रोगी जानकारी पत्रक भी पढ़ना चाहिए क्योंकि इसमें उपयोगी जानकारी है। आप Fasenra के प्रत्येक पैक में रोगी जानकारी लीफलेट पा सकते हैं।

स्वयं-प्रशासन FASENRA® (benralizumab)
पहले से भरा हुआ पेन

Fasenra पेन का उपयोग करने से पहले, आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को आपको या आपके देखभालकर्ता को यह दिखाना चाहिए कि इसका सही तरीके से उपयोग कैसे किया जाए।

अपने Fasenra पेन का उपयोग शुरू करने से पहले और हर बार रिफिल प्राप्त करने से पहले इस 'उपयोग के लिए निर्देश' को पढ़ें। नई जानकारी हो सकती है। यह जानकारी आपकी चिकित्सा स्थिति या आपके उपचार के बारे में आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बात करने का स्थान नहीं लेती।

यदि आपके या आपके देखभालकर्ता के कोई प्रश्न हों, तो अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बात करें।

महत्वपूर्ण जानकारी

जब तक आप इसका उपयोग करने के लिए तैयार न हों, Fasenra को उसके कार्टन में 2°C से 8°C के बीच के तापमान वाले रेफ्रिजरेटर में भंडारित करें। Fasenra को अधिकतम 14 दिनों तक 25°C तक के कमरे के तापमान पर रखा जा सकता है। रेफ्रिजरेटर से निकालने के बाद, Fasenra को 14 दिनों के अन्तर्गत उपयोग किया जाना चाहिए या त्याग दिया जाना चाहिए

अपने Fasenra पेन का उपयोग **न करें** यदि:	**ऐसा न करें:**
• इसे जमाया गया है • इसे गिराया गया है या क्षतिग्रस्त किया गया है • कार्टन पर लगी सुरक्षा सील टूटी हुई है • समाप्ति तिथि (expiry date, EXP) बीत चुकी है	• अपना Fasenra पेन न हिलाएं • अपने Fasenra पेन को साझा या पुनः उपयोग करें

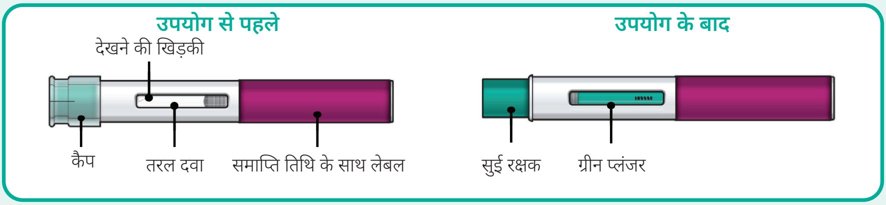
यदि उपरोक्त में से कुछ भी घटित होता है, तो Fasenra पेन को पंचर-प्रतिरोधी शार्प कंटेनर में फेंक दें, तथा एक नया Fasenra पेन उपयोग करें।

प्रत्येक Fasenra पेन में Fasenra की 1 खुराक होती है जो केवल एक-बार उपयोग के लिए होती है।

Fasenra और सभी दवाइयों को बच्चों की नज़र और पहुंच से दूर रखें।

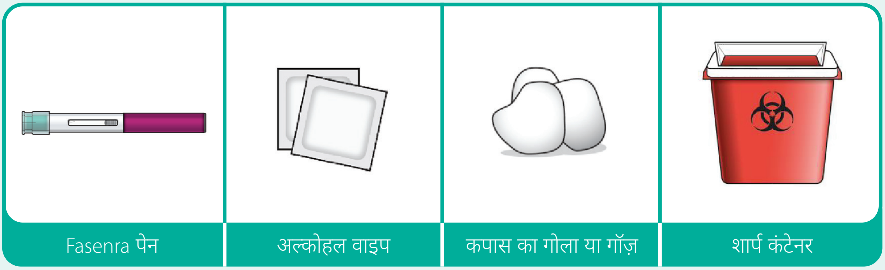
Fasenra पेन का उपयोग करने के निर्देश

जब तक आप इन निर्देशों के चरण 6 तक नहीं पहुंच जाते और Fasenra इंजेक्ट करने के लिए तैयार नहीं हो जाते, तब तक कैप को **न** हटाएं।



चरण 1 - आपूर्तियां एकत्रित करें

- रेफ्रिजरेटर से 1 Fasenra पेन
- 1 अल्कोहल वाइप
- 1 कपास का गोला या गॉज़
- 1 पंचर-प्रतिरोधी शार्प कंटेनर।
  (चरण 10 देखें - उपयोग किए गए Fasenra पेन का सुरक्षित तरीके से निपटान करें)



चरण 2 - अपने Fasenra पेन का उपयोग करने के लिए तैयार रहें

समाप्ति तिथि (EXP) की जांच करें। यदि समाप्ति तिथि बीत चुकी हो, तो इसका उपयोग न करें।

प्रशासन से पहले, पहले से भरे हुए पेन को लगभग 30 मिनट के लिए कार्टन को रेफ्रिजरेटर से बाहर रखकर कमरे के तापमान 20 °C से 25 °C तक पहुंचने दें।

Fasenra पेन को किसी अन्य तरीके से गर्म **न करें**। उदाहरण के लिए, इसे माइक्रोवेव या गर्म पानी में गर्म न करें, या अन्य ऊष्मा स्रोतों के पास न रखें।

Fasenra को रेफ्रिजरेटर से निकालने के 14 दिनों के अन्तर्गत उपयोग कर लें।

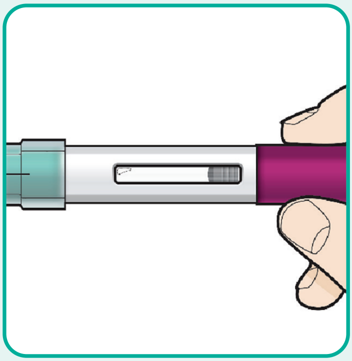
जब तक आप चरण 6 न पहुंच जाएं, कैप **न** हटाएं।

चरण 3 - द्रव की जाँच करें

Fasenra पेन में द्रव को देखने वाली खिड़की से देखें। द्रव साफ़ तथा रंगहीन से लेकर पीले रंग का होना चाहिए। इसमें छोटे सफेद कण हो सकते हैं।

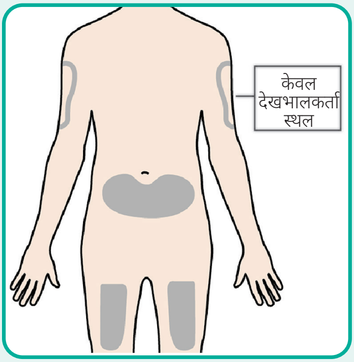
यदि द्रव धुंधला हो, रंग फ़ीका पड़ गया हो, या उसमें बड़े कण हों, तो Fasenra इंजेक्ट **न करें**।

आपको द्रव में एक छोटा सा हवा का बुलबुला दिखाई दे सकता है। यह सामान्य है। आपको इसके बारे में कुछ भी करने की जरूरत नहीं है।



चरण 4 - इंजेक्शन स्थल चुनें

इंजेक्शन लगाने के लिए अनुशंसित स्थल आपकी जांघ का अगला भाग है। आप अपने पेट के निचले हिस्से का भी उपयोग कर सकते हैं।



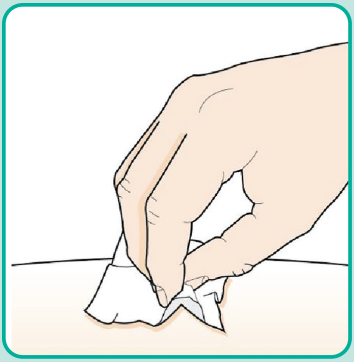
इंजेक्ट न करें:

- आपकी नाभि के आसपास 5 cm क्षेत्र में
- जहां त्वचा कोमल, चोटिल, पपड़ीदार या सख्त हो
- निशान या क्षतिग्रस्त त्वचा में
- कपड़ों के माध्यम से

एक देखभालकर्ता आपकी ऊपरी-बांह, जांघ, या पेट में इंजेक्ट कर सकता है। अपने आप हाथ में इंजेक्ट करने की कोशिश **न करें**।

प्रत्येक इंजेक्शन के लिए, एक अलग स्थान चुनें जो उस स्थान से कम से कम 3 cm दूर हो जहां आपने पिछली बार इंजेक्शन लगाया था।

चरण 5 - इंजेक्शन स्थल को साफ करें



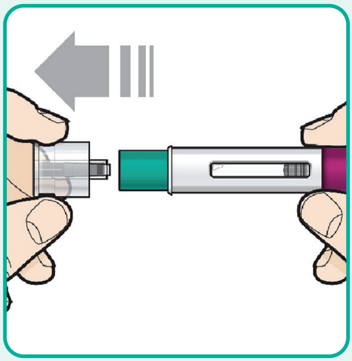
अपने हाथों को साबुन और पानी से अच्छी तरह धोएं।

इंजेक्शन स्थल को एल्कोहॉल वाइप से गोलाकार गति में साफ करें। इसे हवा में सूखने दें।

इंजेक्ट करने से पहले साफ किए गए क्षेत्र को **न** छुएं।

साफ किए गए क्षेत्र पर पंखा या हवा **न** चलाएं।

चरण 6 - कैप को खींचकर निकालें



Fasenra पेन को एक हाथ से पकड़ें। अपने दूसरे हाथ से कैप को सावधानीपूर्वक खींचकर उतारें।

बाद में फेंकने के लिए कैप को एक तरफ रख दें।

हरी सुई रक्षक अब उजागर हो गया है। यह आपको सुई को छूने से रोकने के लिए है।

अपनी उंगली से सुई को छूने या सुई रक्षक पर दबाव डालने का प्रयास **न करें**।

Fasenra पेन पर कैप वापस लगाने का प्रयास **न करें**। आप इंजेक्शन को बहुत जल्दी लगने या सुई को नुकसान पहुंचने का कारण बन सकते हैं।

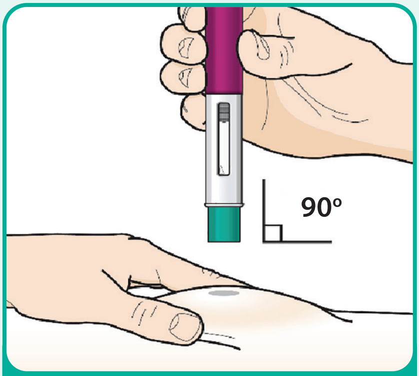
कैप हटाने के तुरंत बाद निम्नलिखित चरणों को पूरा करें।

चरण 7 - Fasenra इंजेक्ट करें

इंजेक्ट करने के संबंध में अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के निर्देशों का पालन करें। आप इंजेक्शन वाली जगह पर धीरे से चुटकी काट सकते हैं या त्वचा को बिना चुटकी काटे इंजेक्शन दे सकते हैं।

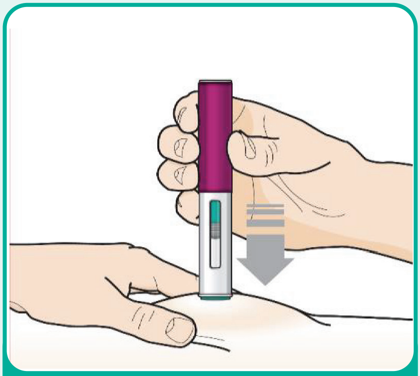
चित्र **a, b, c** और **d** में दिए गए चरणों का पालन करके Fasenra को इंजेक्ट करें।

पूरे इंजेक्शन के दौरान Fasenra पेन को उसी स्थान पर होल्ड करें।
इंजेक्शन शुरू होने के बाद Fasenra पेन की स्थिति **न बदलें।**



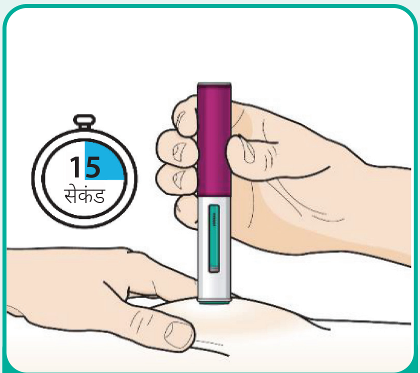
A

Fasenra पेन को इंजेक्शन स्थल पर स्थित करें।
Fasenra पेन के सुई रक्षक को अपनी त्वचा पर सपाट (90-डिग्री के कोण पर) रखें। सुनिश्चित करें कि आप देखने वाली खिड़की देख सकते हैं।



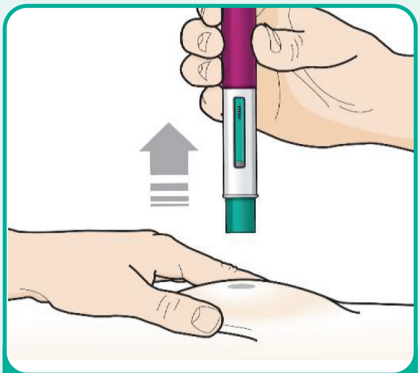
B

मजबूती से नीचे की ओर दबाएँ।
आपको एक क्लिक की आवाज सुनाई देगी। एक **'क्लिक'** आपको बताता है कि इंजेक्शन लगना शुरू हो गया है। इंजेक्शन के दौरान हरा प्लंजर देखने वाली खिड़की में नीचे की ओर चला जाएगा।



C

15 सेकंड तक मजबूती से पकड़े रखें।
आपको दूसरी **'क्लिक'** की आवाज़ सुनाई देगी। दूसरा क्लिक आपको बताता है कि इंजेक्शन समाप्त हो गया है। हरा प्लंजर देखने वाली खिड़की को भर देगा।



D

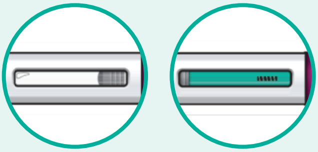
Fasenra पेन को सीधा ऊपर उठाएं।
सुई रक्षक नीचे की ओर खिसक जाएगा और सुई के ऊपर लॉक हो जाएगा।

चरण 8 - देखने वाली खिड़की की जाँच करें

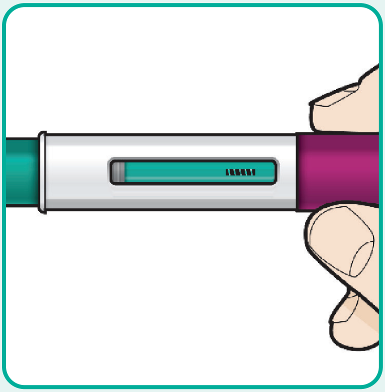
यह सुनिश्चित करने के लिए कि सारा द्रव इंजेक्ट हो गया है, देखने वाली खिड़की की जाँच करें।

यदि हरा प्लंजर देखने वाली खिड़की को नहीं भरता है, तो हो सकता है कि आपको पूरी खुराक नहीं मिली हो। यदि ऐसा होता है या आपको कोई अन्य चिंता है, तो अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को कॉल करें।

इंजेक्शन से पहले



इंजेक्शन के बाद



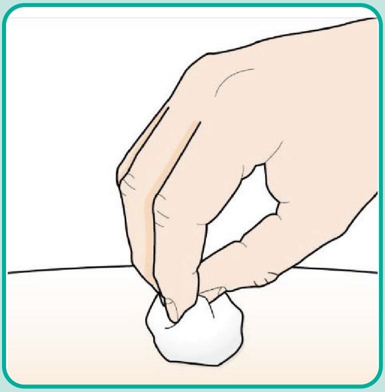
चरण 9 - इंजेक्शन स्थल की जाँच करें

जहां आपने इंजेक्शन लगाया है वहां थोड़ी मात्रा में रक्त या द्रव मौजूद हो सकता है। यह सामान्य है।

जब तक रक्तस्राव बंद न हो जाए, अपनी त्वचा पर कपास का गोला या जालीदार कपड़े की पट्टी से धीरे-धीरे दबाव होल्ड करें।

इंजेक्शन स्थल को रगड़ें **नहीं**।

यदि आवश्यक हो तो इंजेक्शन स्थल को एक छोटी पट्टी से ढक दें।



चरण 10 - उपयोग किए गए Fasenra पेन का सुरक्षित तरीके से निपटान करें

- प्रत्येक Fasenra पेन में Fasenra की एक ही खुराक होती है और **इसका दोबारा उपयोग नहीं किया जा सकता है।**
- उपयोग के तुरंत बाद अपने प्रयुक्त Fasenra पेन को पंचर-प्रतिरोधी **शार्प कंटेनर** में रखें।

Fasenra पेन को अपने घरेलू कचरे में **न** फेंके।

कैप और अन्य प्रयुक्त आपूर्तियों को अपने घरेलू कचरे में फेंक दें।

निपटान संबंधी दिशानिर्देश

अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता या फार्मासिस्ट के निर्देशानुसार पूरे कंटेनर का निपटान करें। अपने उपयोग किये गये शार्प्स कंटेनर को रीसाइकल **न करें**।

आपकी Fasenra® (benralizumab) तीव्र अस्थमा उपचार योजना

Fasenra के साथ उपचार के दौरान अपने उपचार शिड्यूल, लक्षणों में परिवर्तन और अपनी समग्र प्रगति को ट्रैक करने के लिए इस अनुभाग का उपयोग करें।

नाम:

चिकित्सक/नर्स का नाम:

यह ट्रैक करना कि Fasenra आपके लिए कितना अच्छा काम कर रहा है

कृपया अपने चिकित्सक/नर्स की मदद से इस अनुभाग को भरें

आपके अस्थमा के लक्षणों को कम करने में मदद के लिए, आपके चिकित्सक ने Fasenra निर्धारित किया है।

यह उपचार आपको इंजेक्शन द्वारा दिया जाता है, इसलिए यह आपके द्वारा अतीत में ली गई अन्य अस्थमा दवाओं से भिन्न हो सकता है। यह अनुभाग आपके पूरे उपचार में आपकी मदद करने के लिए डिज़ाइन किया गया है।

जब तक आपको अलग से नहीं बताया गया हो, आपका उपचार पहले तीन इंजेक्शनों के लिए हर चार सप्ताह में तथा उसके बाद हर आठ सप्ताह में एक बार दिया जाएगा। यह महत्वपूर्ण है कि आप अपने चिकित्सक द्वारा निर्धारित अन्य अस्थमा उपचार (इनहेलर/टैबलेट) लेते रहें।

*प्रत्येक अपॉइंटमेंट से पहले, कृपया पृष्ठ 15 और 16 पर **'लक्षण ट्रैकर'** पूरा करें। प्रत्येक अपॉइंटमेंट के समय इस पुस्तिका को अपने साथ लाएं ताकि आपके चिकित्सक या नर्स को यह समझने में मदद मिल सके कि आपका उपचार कैसा चल रहा है।*

जैसे ही आप Fasenra के साथ उपचार शुरू करते हैं, पृष्ठ 17 पर अपने अल्पकालिक और दीर्घकालिक लक्ष्यों को नोट करना भी सहायक हो सकता है, फिर देखें कि आप कितने लक्ष्य प्राप्त कर सकते हैं।

आपकी अस्थमा उपचार योजना

Fasenra	पहले 3 इंजेक्शन हर 4 सप्ताह, फिर वहाँ से हर 8 सप्ताह

आपकी दैनिक दवाएँ
अपनी दैनिक अस्थमा दवाओं की नीचे दी गई पंक्तियों में सूची बनाएं:

दवाई	दैनिक खुराक जैसे इनहेलेशन या गोलियों की संख्या

आपका नीला इन्हेलर (यदि आपके पास है)
आप अपने अस्थमा के लक्षणों के आधार पर लगभग नीले इन्हेलर की खुराक ले सकते हैं, इसलिए कृपया अपनी हाल की खुराक लिख लें:

दवाई	खुराक, जैसे इनहेलेशनों की संख्या	लक्षणों में सुधार होने में कितना समय लगेगा?

यदि आपको अस्थमा का दौरा पड़ता है, तो तुरंत चिकित्सा सलाह लें, 999 पर कॉल करें और अपनी व्यक्तिगत अस्थमा कार्य योजना का पालन करें

सुधारों को ट्रैक करना

अपने अस्थमा के लक्षणों में होने वाले परिवर्तनों को नोट कर लेना अच्छा विचार है, ताकि आपके चिकित्सक या नर्स को आपके उपचार की प्रगति को ट्रैक कने में मदद मिल सके।

नीचे दी गई शीट को पूरा करने से आपको सटीक रिकॉर्ड मिलेगा कि Fasenra के साथ उपचार शुरू करने से पहले आपने कैसा महसूस किया था। इस जानकारी की तुलना Fasenra उपचार के दौरान की गई प्रविष्टियों से करने पर आप देख पाएंगे कि क्या आपके लक्षण कम हो रहे हैं और क्या आप उन दैनिक गतिविधियों को करने में सक्षम हैं जिन्हें पहले आप बहुत कठिन मानते थे।

Fasenra शुरू करने से पहले अपने अस्थमा का अवलोकन करें

आप अपने अस्थमा के लक्षणों को कैसे रेट करेंगे? 1-5 तक जहां 1 'अच्छा' है, 5 'बुरा' है	
आपके लक्षण कितनी बार आपकी नींद को प्रभावित करते हैं? 1-5 तक जहां 1 का अर्थ है 'दुर्लभ रूप से', 5 का अर्थ है 'हर रात'	
आपको सप्ताह में कितनी बार रिलीवर इन्हेलर का उपयोग करने की आवश्यकता है?	
पिछले 6 महीनों में आपको कितनी बार अस्थमा का दौरा पड़ा है?	
पिछले 6 महीनों में आपने मौखिक स्टेरॉयड गोलियों के कितने कोर्स लिए हैं?	
पिछले 6 महीनों में आपको अस्थमा की स्थिति बिगड़ने के कारण कितनी बार अस्पताल जाना पड़ा?	
क्या आपको उपचार का कोई दुष्प्रभाव है? हाँ या नहीं	
यदि **हाँ**, तो वो कौन हैं?	
क्या ऐसी कोई दैनिक गतिविधियाँ हैं जिन्हें आप नहीं कर पा रहे हैं?	
यदि **हाँ**, तो वो कौन हैं?	

जैसे-जैसे आपका उपचार आगे बढ़ता है, यह देखने के लिए कि क्या कुछ बदलाव हुआ है, इस पृष्ठ का फिर से सन्दर्भ लें।

Fasenra उपचार के दौरान आपके अस्थमा का अवलोकन

इंजेक्शन संख्या	2 तिथि:................	3 तिथि:................	4 तिथि:................
आपके अंतिम Fasenra इंजेक्शन के बाद से: **आप अपने अस्थमा के लक्षणों को कैसे रेट करेंगे?** 1-5 तक जहां 1 'अच्छा' है, 5 'बुरा' है			
आपके लक्षण कितनी बार आपकी नींद को प्रभावित करते हैं? 1-5 तक जहां 1 का अर्थ है 'दुर्लभ रूप से', 5 का अर्थ है 'हर रात'			
आपको सप्ताह में कितनी बार अपने रिलीवर इन्हेलर का उपयोग करने की आवश्यकता है?			
आपको कितनी बार अस्थमा का दौरा पड़ा है?			
आपने मौखिक स्टेरॉयड गोलियों के कितने कोर्स लिए हैं?			
आपको अस्थमा की स्थिति बिगड़ने के कारण कितनी बार अस्पताल जाना पड़ा?			
क्या आपको उपचार का कोई दुष्प्रभाव है? **हाँ** या नहीं			
यदि **हाँ**, तो वो कौन हैं?			
क्या ऐसी कोई दैनिक गतिविधियाँ हैं जो आप नहीं कर सकते/कर सकते हैं? हाँ या नहीं			
यदि **हाँ**, तो वो कौन हैं?			

Fasenra उपचार के दौरान आपके अस्थमा का अवलोकन

इंजेक्शन संख्या	5 तिथि:................	6 तिथि:................	7 तिथि:................	8 तिथि:................
आपके अंतिम Fasenra इंजेक्शन के बाद से: **आप अपने अस्थमा के लक्षणों को कैसे रेट करेंगे?** 1-5 तक जहां 1 'अच्छा' है, 5 'बुरा' है				
आपके लक्षण कितनी बार आपकी नींद को प्रभावित करते हैं? 1-5 तक जहां 1 का अर्थ है 'दुर्लभ रूप से', 5 का अर्थ है 'हर रात'				
आपको सप्ताह में कितनी बार रिलीवर इन्हेलर का उपयोग करने की आवश्यकता है?				
आपको कितनी बार अस्थमा का दौरा पड़ा है?				
आपने मौखिक स्टेरॉयड गोलियों के कितने कोर्स लिए हैं?				
आपको अस्थमा की स्थिति बिगड़ने के कारण कितनी बार अस्पताल जाना पड़ा?				
क्या आपको उपचार का कोई दुष्प्रभाव है? **हाँ** या नहीं				
यदि **हाँ**, तो वो कौन हैं?				
क्या ऐसी कोई दैनिक गतिविधियाँ हैं जो आप अब नहीं कर सकते/कर सकते हैं? हाँ या नहीं				
यदि **हाँ**, तो वो कौन हैं?				

मेरे आशय

आप ऐसा क्या करना चाहेंगे जिसे करने से आपका अस्थमा आपको रोक रहा है?

इस अनुभाग का उद्देश्य आपको Fasenra उपचार शुरू करने के बाद अपने अल्पकालिक लक्ष्यों को रिकॉर्ड करना है। किसी ऐसी दैनिक गतिविधि के बारे में सोचें जिसे अस्थमा के कारण आप कठिन पाते हैं, उदाहरण के लिए अपने आप दुकानों तक पैदल जाना।

मेरे अल्पकालिक लक्ष्य

(उदाहरण: दुकानों तक पैदल जाना, घर के आसपास कुछ काम करना, खड़े होकर खाना पकाना)

....

....

....

कृपया अपने चिकित्सक/नर्स की मदद से इस पृष्ठ को पूरा करें

पिछले कुछ महीनों में आपने जो हासिल किया है, उसके बारे में सोचते हुए, आप अगले कुछ महीनों में क्या हासिल करना चाहेंगे?

इस अनुभाग में, आप किसी भी प्रमुख गतिविधि को रिकॉर्ड कर सकते हैं जिसे पहले आपको अस्थमा के कारण करने में कठिनाई होती थी या जिसे आप करने से बचते थे।

मेरे दीर्घकालिक लक्ष्य

(उदाहरण: सप्ताहांत बाहर जाकर आनंद लें, पार्क में छोटी साइकिल यात्रा पर जाएं, अपने बच्चों/पोते-पोतियों के साथ खेलें)

....

....

....

जब भी आपका अपने चिकित्सक/नर्स के साथ अपॉइंटमेंट हो, तो देखें कि आपने क्या हासिल किया है और अपनी प्रगति को दर्शाने के लिए उस पर टिक करें।

संभावित दुष्प्रभावों के बारे में जानकारी

सभी दवाओं की तरह, यह भी संभव है कि आपको Fasenra उपचार के साथ कुछ दुष्प्रभाव अनुभव हो सकते हैं लेकिन ऐसा हर किसी को नहीं होता।

सामान्य दुष्प्रभाव, जो 10 में से 1 अस्थमा रोगी तक को प्रभावित कर सकते हैं, में निम्न शामिल हैं:

- सिरदर्द
- ग्रसनीशोथ (कंठ में घाव)
- बुखार (उच्च तापमान)
- इंजेक्शन स्थल पर प्रतिक्रिया (जैसे दर्द, लालिमा, खुजली, इंजेक्शन दिए जाने वाले स्थान के पास सूजन)

यदि आपको कोई दुष्प्रभाव अनुभव हो, तो कृपया अपने चिकित्सक, नर्स या फार्मासिस्ट से बात करें

कुछ लोगों को एलर्जी प्रतिक्रियाएं हो सकती है।
ये प्रतिक्रियाएं सामान्य हैं (ये 10 में से 1 व्यक्ति तक को प्रभावित कर सकती हैं)
लक्षणों में आमतौर पर ये शामिल हैं:

- पित्तीयां
- चकत्ते

कुछ मामलों में, मरीजों को एनाफाइलैक्सिस नामक एक गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया का अनुभव हो सकता है। हालाँकि, उपलब्ध डेटा से आवृत्ति निर्धारित नहीं की जा सकती।
लक्षणों में आमतौर पर ये शामिल हैं:

- आपके चेहरे, जीभ, या मुंह का सूजन
- साँस लेने की समस्याएँ
- बेहोशी, चक्कर आना, सिर हल्का महसूस होना (रक्तचाप में गिरावट के कारण)

यदि आपको लगता है कि आपको एक एलर्जी प्रतिक्रिया हो सकती है तो तुरंत चिकित्सा अवधान लें। इस प्रकार की प्रतिक्रियाएं इंजेक्शन के बाद कुछ घंटों या दिनों के भीतर हो सकती हैं।

संभावित दुष्प्रभावों के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया Fasenra पैक में रोगी जानकारी लीफलेट देखें।

समर्थन और सलाह के लिए कहां जाएं

अपने चिकित्सक या नर्स की मदद से इसे भरें:

चिकित्सक/नर्स का नाम:

संपर्क विवरण:

नोट्स:

दुष्प्रभावों की रिपोर्टिंग

यदि आपको कोई दुष्प्रभाव हो, तो अपने चिकित्सक, फार्मासिस्ट या नर्स से बात करें। इसमें पैकेज पत्रक में सूचीबद्ध न किए गए संभावित दुष्प्रभाव शामिल हैं।

आप येलो कार्ड स्कीम के माध्यम से भी सीधे रूप से दुष्प्रभावों की रिपोर्ट कर सकते हैं: **www.mhra.gov.uk/yellowcard**

दुष्प्रभावों की रिपोर्ट करके, आप इस दवा की सुरक्षा के बारे में अधिक जानकारी प्रदान करने में मदद कर सकते हैं

Fasenra® 360°

आपके उपचार की यात्रा में निरंतर समर्थन

रोगी हॉटलाइन:
08004 700329

सोमवार-शुक्रवार सुबह 8 बजे-शाम 6 बजे तक | शनिवार सुबह 9 बजे-शाम 5 बजे तक
कार्य के घंटों के बाहर कृपया अपने चिकित्सक, नर्स या फार्मासिस्ट से संपर्क करें, या आपातकालीन स्थिति में 999 पर कॉल करें।

इन द्वारा निर्मित एवं वित्तपोषित:
AstraZeneca