

Fasenra® (benralizumab)

آپ کے شدید دمہ کے علاج کے بارے میں مفید معلومات

آپ کی مریض کی معلوماتی کتابچہ میں خوش آمدید!

اس کتابچے میں آپ کو ملے گا:

- Fasenra مریض کی معلومات (صفحہ 2 تا 6)
- Fasenra کے خود لگائے کے لیے ہدایات (صفحہ 7 تا 11)
- آپ کے Fasenra کے علاج کا منصوبہ (صفحہ 12 تا 18)

یہ کتابچہ برطانیہ کے ان مریضوں کے لیے ہے جنہیں شدید اینوسیٹوفلز دمہ کے لیے Fasenra تجویز کیا گیا ہے۔ یہ مریض کی معلوماتی کتابچہ کی جگہ نہیں لیتا جسے آپ کو اس کتابچے کے ساتھ پڑھنا چاہیے اور یہ Fasenra کے ہر پیک میں پایا جا سکتا ہے۔

آپ کے علاج کے سفر میں جاری تعاون

پیر تا جمعہ صبح 8 بجے تا شام 6 بجے | ہفتہ صبح 9 بجے تا شام 5 بجے
گام کے اوقات کے علاوہ براہ کرم اپنے ڈاکٹر، نرس یا فارماسسٹ سے رابطہ
کریں، یا ایمرجنسی کی صورت میں 999 پر کال کریں۔

مریض ہاٹ لائن:
08004 700329

Fasenra® 360°

یہ کتابچہ Fasenra کے مینوفیکچرر AstraZeneca کی طرف سے تیار اور فنڈ کیا گیا ہے۔

ایوسینوفیلک دمہ کیا ہے؟

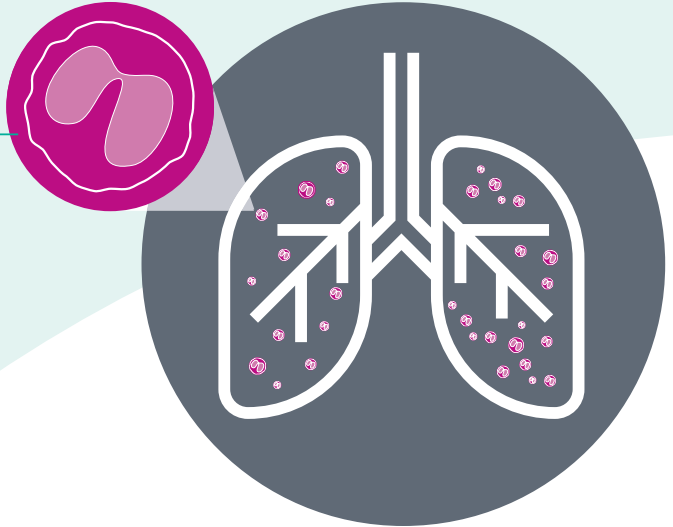
ایوسینوفلز ایک قسم کے سفید خون کے خلیے ہیں۔ یہ خلیے آپ کے جسم کو بعض انفیکشن سے بچانے کے لیے کام کرتے ہیں۔

عام طور پر، ایوسینوفلز آپ کے جسم میں تھوڑی دیر کے لیے رہتے ہیں اور ایک بار جب وہ اپنا کام کر لیتے ہیں، تو آپ کا جسم انہیں ہٹا دیتا ہے۔

لیکن ایوسینوفلز دمہ والے لوگوں میں، خون میں بہت زیادہ ایوسینوفلز ہوتے ہیں، جو پھیپھڑوں میں چلے جاتے ہیں، جس سے سوزش ہوتی ہے جس کے نتیجے میں سانس لینے میں دشواری ہوتی ہے۔

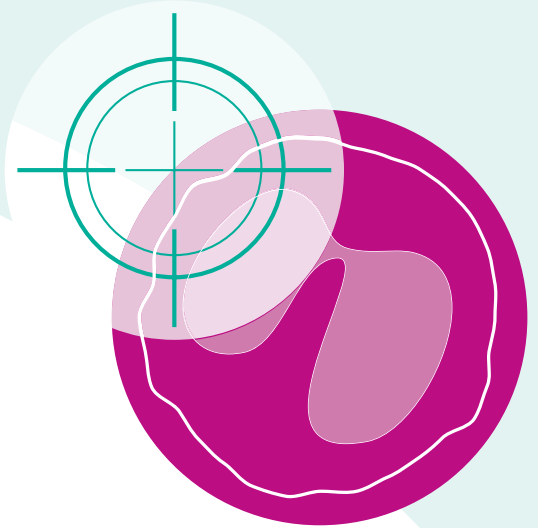
آپ کے ڈاکٹر نے یہ نتیجہ اخذ کیا ہے کہ آپ کے دمہ کی علامات ایوسینوفلز کی اعلیٰ سطح سے منسلک ہیں۔

پھیپھڑوں میں
ایوسینوفلز خلیہ



آپ کے ڈاکٹر نے Fasenra کیوں تجویز کیا ہے؟

Fasenra شدید اینوسینوفلز دمہ کا ایک قابل انجیکشن علاج ہے جو اینوسینوفلز کو براہ راست نشانہ بناتا ہے، جو آپ کے جسم کو آپ کے خون اور پھیپھڑوں سے ختم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ یہ آپ کے دمہ کے دوروں کی تعداد کو کم کر سکتا ہے، آپ کو بہتر سانس لینے اور آپ کے دمہ کی علامات کو کم کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔ اس بات کو یقینی بنانا ضروری ہے کہ آپ دمہ کے لیے اپنے ڈاکٹر کی تجویز کردہ دیگر ادویات (انہیلرز/گولیاں) لینا جاری رکھیں۔

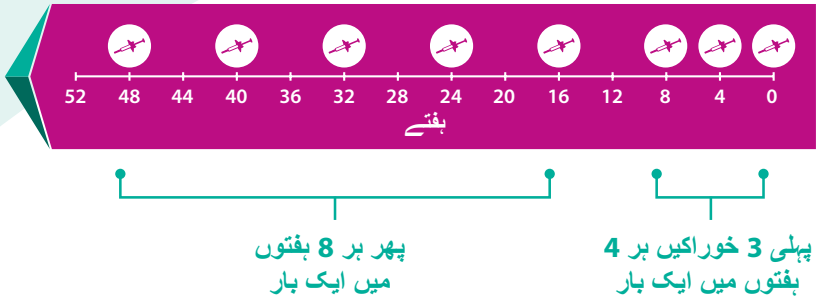


اگر آپ 'اورل کورٹیکوسٹیروائڈز' لے رہے ہیں، تو Fasenra کا استعمال آپ کو اپنے دمہ پر قابو پانے کے لیے درکار روزانہ کی خوراک کو کم کرنے یا انہیں مکمل طور پر لینا بند کرنے کی بھی اجازت دے سکتا ہے۔ آپ کو اس بارے میں اپنے ڈاکٹر کے مشورے پر عمل کرنا چاہیے۔

آپ اپنے Fasenra کے انجیکشن کیسے حاصل کریں گے؟

ایک ڈاکٹر، نرس یا دیگر صحت کی دیکھ بھال کرنے والا پیشہ ور آپ کو آپ کے اوپری بازو، پیٹ یا ران میں صرف جلد کے نیچے انجیکشن دے گا۔
جب تک آپ کو آپ کے ڈاکٹر یا نرس کے ذریعہ کچھ مختلف نہیں بتایا جاتا ہے، آپ کے علاج کا شیڈول ذیل میں دکھایا جائے گا:

Fasenra کے ساتھ آپ کے علاج کا پہلا سال



اگر آپ Fasenra کی اپائنمینٹ نہیں کر سکتے ہیں یا Fasenra کی خوراک چھوٹ گئی ہے: تو اپنی ملاقات کو دوبارہ شیڈول کرنے کے لیے جلد از جلد اپنے ڈاکٹر یا نرس سے رابطہ کریں۔

Fasenra کے ساتھ علاج بند کرنا: Fasenra کے ساتھ علاج بند نہ کریں جب تک کہ آپ کا ڈاکٹر آپ کو مشورہ نہ دیں۔ Fasenra کے ساتھ علاج میں رکاوٹ یا روکنا آپ کے دمہ کی علامات اور دورے واپس آنے کا سبب بن سکتا ہے۔

کیا Fasenra کے علاج سے کوئی مضر اثر ہے؟

جیسا کہ تمام ادویات کے ساتھ، یہ ممکن ہے کہ آپ Fasenra کے علاج سے کچھ ضمنی اثرات کا تجربہ کر سکیں لیکن ہر کوئی ایسا نہیں کرتا۔

عام ضمنی اثرات، جو دمہ کے 10 میں سے 1 مریضوں کو متاثر کر سکتے ہیں، ان میں شامل ہیں:

- سر درد
- فیرنجاٹس (گلے کی سوزش)
- بخار (زیادہ درجہ حرارت)
- انجیکشن سائٹ پر ردعمل (مثال کے طور پر درد، لالی، خارش، جہاں انجیکشن دیا گیا تھا اس کے قریب سوجن)

کچھ لوگوں کو الرجی ہو سکتی ہے۔

یہ ردعمل عام ہیں (وہ 10 میں سے 1 افراد کو متاثر کر سکتے ہیں)

عام طور پر علامات میں شامل ہیں:

- چھتے
- دانے

اگر آپ کو کسی مضر اثر کا تجربہ ہوتا ہے تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر، نرس یا فارماسسٹ سے بات کریں

بعض صورتوں میں، مریض

ایک شدید الرجک ردعمل کا تجربہ کر سکتا ہے

جسے انفیلیکسس کے طور پر جانا جاتا ہے۔

تاہم، تعدد کا تعین دستیاب اعداد و شمار کے مطابق

نہیں کیا جا سکتا۔ عام طور پر علامات میں شامل ہیں:

• آپ کے چہرے، زبان یا منہ میں سوجن

• سانس کے مسائل

• بے ہوشی، چکر آنا، ہلکا سر محسوس کرنا (بلڈ پریشر میں کمی کی وجہ سے)

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو الرجی ہو رہی ہے تو فوری طور پر طبی امداد حاصل کریں۔

اس طرح کے ردعمل انجیکشن کے بعد گھنٹوں یا دنوں کے اندر ہو سکتے ہیں۔

ممکنہ مضر اثرات کے بارے میں مزید معلومات کے لیے برائے مہربانی Fasenra پیک میں مریض کی

معلوماتی کتابچہ ملاحظہ کریں۔

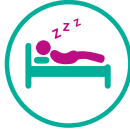
تاکہ اپنے ڈاکٹر کو بتا سکیں کہ آپ کا علاج کیسے ہو رہا ہے

آپ کا ڈاکٹر یا نرس یہ جاننا چاہیں گی کہ آیا آپ کے دمہ کی علامات میں بہتری آ رہی ہے یا وہ آپ کی روزمرہ کی زندگی کو متاثر کرتے رہتے ہیں۔

اپنی اپائنمینٹ سے پہلے، نیچے دیے گئے نکات کے بارے میں سوچنے کے لیے چند منٹ نکالیں تاکہ آپ انہیں ایک اچھی مجموعی تصویر دے سکیں کہ آپ کی طبیعت کیسے چل رہی ہے۔

سونا

کیا آپ کا دمہ آپ کو رات میں اچھی نیند لینے سے روک رہا ہے؟



سانس لینا

کیا آپ کھانسنے سے بے چین یا آپ کو گھر گھراہٹ ہو رہی ہے؟



روزانہ کی سرگرمیاں

کیا اب علاج شروع کرنے سے پہلے کے مقابلے میں آپ کچھ سرگرمیاں کرنے کے قابل ہیں (مثلاً خریداری، سیر کے لیے جانا)؟

کیا آپ کو بعض سرگرمیوں میں کسی مشکل کا سامنا ہے؟



دمہ کے دورے

آپ کے پاس کتنے (اگر کوئی ہے) ہیں؟ وہ کتنے برے تھے؟



دوا

کیا آپ ہدایات کے مطابق اپنا روکنے والا انہیلر لے رہے ہیں؟
آپ اپنا ریلیور انہیلر کتنی بار استعمال کر رہے ہیں؟
آپ کورٹیکوسٹیروائڈ کی کتنی گولیاں لے رہے ہیں؟



مزید معلومات کہاں سے حاصل کریں

اگر آپ کا کوئی سوال یا خدشہ ہے تو آپ کو اپنے ڈاکٹر، نرس یا فارماسسٹ سے بات کرنی چاہیے۔ آپ کو مریض کی معلوماتی کتابچہ بھی پڑھنا چاہیے کیونکہ اس میں مفید معلومات ہیں۔ آپ Fasentra کے ہر پیکی میں مریض کی معلوماتی کتابچہ تلاش کر سکتے ہیں۔

FASENRA® (benralizumab)

خود سے لگانا پیشگی بھرا ہوا پین

Fasenra Pen استعمال کرنے سے پہلے، آپ کے طبی معالج کو آپ یا آپ کے تیماردار کو اسے صحیح طریقے سے استعمال کرنے کا طریقہ دکھانا چاہیے۔

اپنے Fasenra پین کا استعمال شروع کرنے سے پہلے اور ہر بار جب آپ دوبارہ بھریں تو یہ 'استعمال کے لیے ہدایات' پڑھیں۔ نئی معلومات ہو سکتی ہیں۔ یہ معلومات آپ کے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے آپ کی طبی حالت یا آپ کے علاج کے بارے میں بات کرنے کی جگہ نہیں لیتی ہے۔ اگر آپ کا یا آپ کے نگہداشت کرنے والے کا کوئی سوال ہے تو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ سے بات کریں۔

اہم معلومات

Fasenra کو فرج میں اس کے کارٹن میں 2°C سے 8°C کے درمیان اس وقت تک اسٹور کریں جب تک کہ آپ اسے استعمال کرنے کے لیے تیار نہ ہوں۔ Fasenra کو کمرے کے درجہ حرارت پر 25°C تک زیادہ سے زیادہ 14 دنوں تک رکھا جا سکتا ہے۔ ریفریجریٹر سے ہٹانے کے بعد، Fasenra کو 14 دنوں کے اندر استعمال کرنا چاہیے یا اسے ضائع کر دینا چاہیے

نہ کریں:

- اپنے Fasenra قلم کو بلانیں۔
- اپنا Fasenra قلم شیئر کریں یا دوبارہ استعمال کریں۔

اپنا Fasenra پین استعمال نہ کریں اگر:

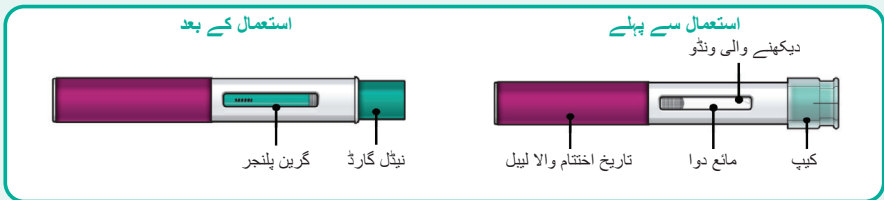
- یہ منجمد کر دیا گیا ہے
- یہ گر گیا ہے یا خراب ہو گیا ہے
- کارٹن کی حفاظتی مہر ٹوٹ گئی ہے
- تاریخ اختتام (EXP) گزر چکی ہے

اگر اوپر دی گئی کوئی بھی بات ہو، تو Fasenra پین کو پنکچر مزاحم شارپس کنٹینر میں پھینک دیں اور نیا پین استعمال کریں۔

ہر Fasenra پین میں Fasenra کی 1 خوراک ہوتی ہے جو صرف ایک بار استعمال کے لیے ہوتی ہے۔ Fasenra اور تمام ادویات کو بچوں کی نظروں اور پہنچ سے دور رکھیں۔

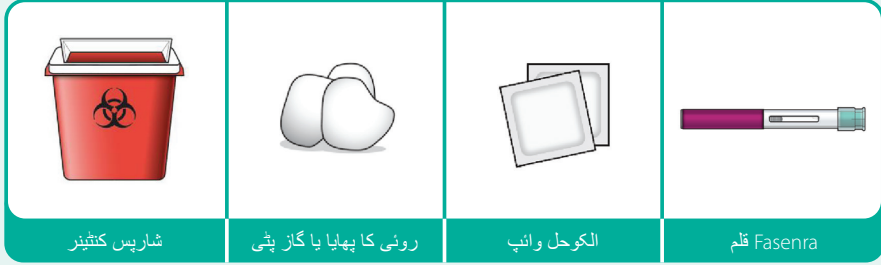
اپنا Fasenra قلم استعمال کرنے کی ہدایات

اس وقت تک کیپ کو نہ ہٹائیں جب تک کہ آپ ان ہدایات کے مرحلہ 6 تک نہ پہنچ جائیں اور Fasenra کو انجیکٹ کرنے کے لیے تیار نہ ہوں۔



مرحلہ 1 - سامان جمع کریں

- Fasentra ریفریجریٹر سے قلم
 - 1 الکحل وائپ
 - 1 عدد روئی کا پھایا یا گاز پٹی
 - 1 پنکچر مزاحم شارپس کنٹینر۔
- (مرحلہ 10 دیکھیں - استعمال شدہ Fasentra قلم کو محفوظ طریقے سے ضائع کریں)



مرحلہ 2 - اپنا Fasentra قلم استعمال کرنے کی تیاری کریں۔

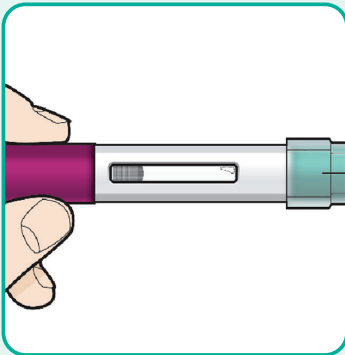


اختتام تاریخ (expiry date, EXP) چیک کریں۔ اگر مدت ختم ہونے کی تاریخ گزر چکی ہے تو استعمال نہ کریں۔

استعمال کرنے سے پہلے، پیشگی بھرے ہوئے پین کو کمرے کے درجہ حرارت 20°C سے 25°C تک پہنچنے کی اجازت دیں اور کارٹن کو تقریباً 30 منٹ کے لیے فریج سے باہر چھوڑ دیں۔

Fasentra پین کو کسی اور طریقے سے گرم نہ کریں۔ مثال کے طور پر، اسے مائکروویو یا گرم پانی میں گرم نہ کریں، یا اسے گرمی کے دیگر ذرائع کے قریب نہ رکھیں۔ ریفریجریٹر سے ہٹانے کے 14 دنوں کے اندر Fasentra استعمال کریں۔ اس وقت تک کپ نہ ہٹائیں جب تک کہ آپ مرحلہ 6 تک نہ پہنچ جائیں۔

مرحلہ 3 - مائع کو چیک کریں



دیکھنے والی ونڈز سے Fasentra پین میں موجود مائع کو دیکھیں۔ مائع صاف اور بے رنگ سے پیلے رنگ کا ہونا چاہیے۔ اس میں چھوٹے سفید ذرات ہو سکتے ہیں۔

اگر مائع ابر آلود ہو، بدلا ہوا رنگ ہو یا اس میں بڑے ذرات ہوں تو Fasentra کو انجیکٹ نہ کریں۔

آپ مائع میں ہوا کا ایک چھوٹا بلبہ دیکھ سکتے ہیں۔ یہ عام بات ہے۔ آپ کو اس کے بارے میں کچھ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

مرحلہ 4 - انجیکشن کی جگہ کا انتخاب کریں

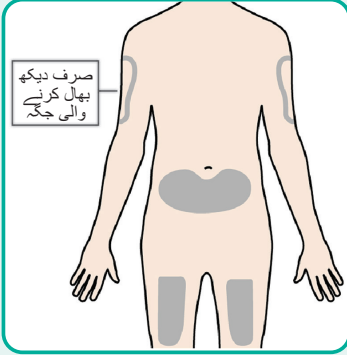
تجویز کردہ انجیکشن کی جگہ آپ کی ران کا سامنے والا حصہ ہے۔ آپ اپنے پیٹ کے نچلے حصے کو بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

انجیکشن نہ لگائیں:

- اپنی ناف کے ارد گرد 5 سینٹی میٹر کے حصے میں
- جہاں جلد نرم، زخم، کھردری یا سخت ہو
- داغ والی یا خراب جلد میں
- کیڑے کے ذریعے

دیکھ بھال کرنے والا آپ کو اوپری بازو، ران، یا پیٹ میں انجیکشن لگا سکتا ہے۔ اپنے آپ کو بازو میں انجیکشن لگانے کی کوشش نہ کریں۔

ہر انجیکشن کے لیے، ایک مختلف جگہ کا انتخاب کریں جو آپ کی آخری انجیکشن کے جگہ سے کم از کم 3 سینٹی میٹر دور ہو۔



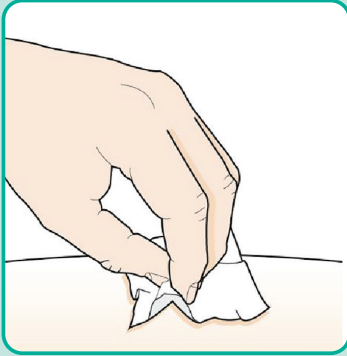
مرحلہ 5 - انجیکشن کی جگہ کو صاف کریں

اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے اچھی طرح دھوئیں۔

کسی سرکلر موشن میں الکحل وائپ سے انجیکشن کی جگہ کو صاف کریں۔ اسے ہوا سے خشک ہونے دیں۔

انجیکشن لگانے سے پہلے صاف کردہ جگہ کو نہ چھوئیں۔

صاف کردہ جگہ پر پنکھا نہ لگائیں اور نہ ہی پھونکیں۔



مرحلہ 6 - کیپ کو ہٹا دیں

Fasenra پین کو 1 ہاتھ سے پکڑیں۔ اپنے دوسرے ہاتھ سے کیپ کو احتیاط سے سیدھا کھینچیں۔

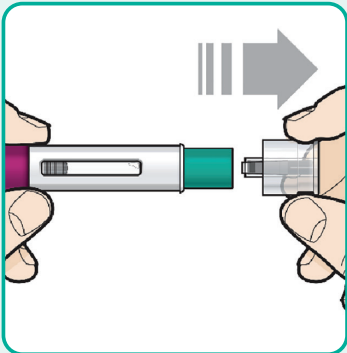
بعد میں کیپ کو پھینکنے کے لیے ایک طرف کر دیں۔

سبز نیڈل گارڈ اب کھلا ہوا ہے۔ یہ آپ کو سوئی کو چھونے سے روکنے کے لئے ہے۔

سوئی کو چھونے کی کوشش نہ کریں یا اپنی انگلی سے نیڈل گارڈ کو نہ دھکیلیں۔

Fasenra پین پر کیپ واپس رکھنے کی کوشش نہ کریں۔ اس سے انجیکشن قبل از وقت لگ سکتا ہے یا سوئی کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔

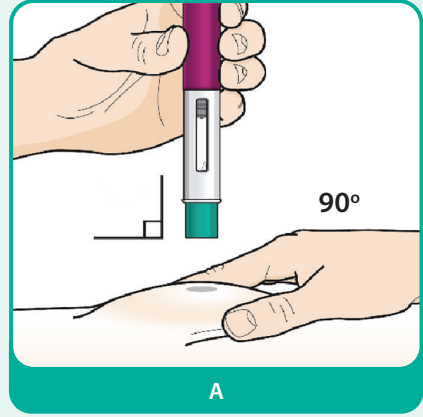
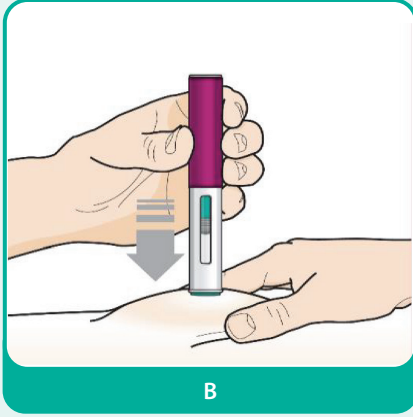
کیپ ہٹانے کے فوراً بعد درج ذیل مراحل کو مکمل کریں۔



مرحلہ 7 - Fasenra انجیکشن لگائیں

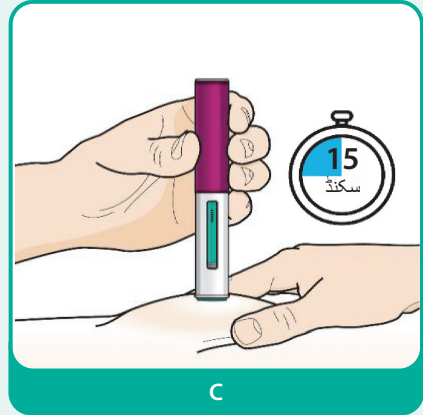
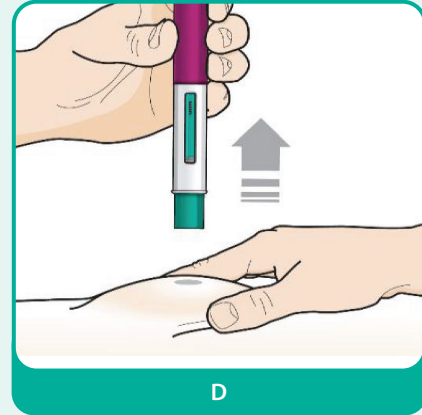
انجیکشن لگانے کے طریقہ کے بارے میں اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ کی ہدایات پر عمل کریں۔ آپ یا تو انجیکشن کی جگہ پر آہستہ سے چوٹکی لگا سکتے ہیں یا جلد کو چوٹکی لگائے بغیر انجیکشن دے سکتے ہیں۔ اعداد و شمار c، b، a اور d میں درج مراحل پر عمل کرتے ہوئے Fasenra انجیکٹ کریں۔

پورے انجیکشن کے دوران Fasenra پین کو اپنی جگہ پر تھامے رکھیں۔
انجیکشن شروع ہونے کے بعد Fasenra پین کی پوزیشن کو تبدیل نہ کریں۔



Fasenra پین کو انجیکشن کی جگہ پر رکھیں۔

Fasenra پین کے نیڈل گارڈ کو اپنی جلد کے ساتھ (90 درجے کے زاویے) پر سیدھا رکھیں۔ یقینی بنائیں کہ آپ دیکھنے والی ونڈو دیکھ سکتے ہوں۔



Fasenra پین کو سیدھا اوپر اٹھائیں۔

نیڈل گارڈ نیچے کی طرف کھسک جائے گا اور سوئی کے اوپر والی جگہ پر بند ہو جائے گا۔

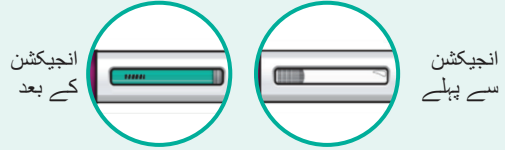
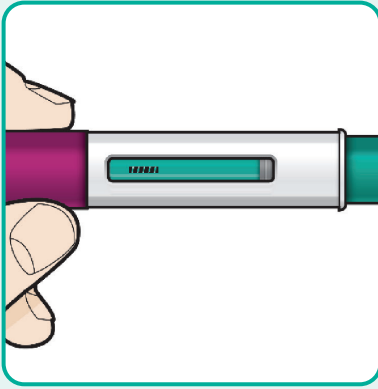
15 سیکنڈ تک مضبوطی سے دبائے رکھیں۔

آپ کو دوسرا 'کلک' سنائی دے گا۔ دوسرا کلک آپ کو بتاتا ہے کہ انجیکشن ختم ہو گیا ہے۔ گرین پلنجر دیکھنے والی ونڈو کو بھر دے گا۔

مرحلہ 8 - دیکھنے والی ونڈو کو چیک کریں

اس بات کو یقینی بنانے کے لیے دیکھنے والی ونڈو کو چیک کریں کہ تمام مائع کو انجیکٹ کر دیا گیا ہے۔

اگر سبز پلنجر دیکھنے کی ونڈو کو نہیں بھرتا ہے، تو ہو سکتا ہے آپ کو پوری خوراک نہ ملی ہو۔ اگر ایسا ہوتا ہے یا اگر آپ کو کوئی اور خدشہ ہو تو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ کو کال کریں۔



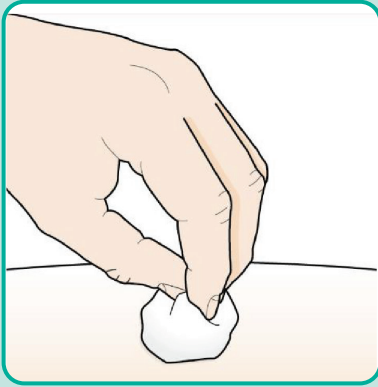
مرحلہ 9 - انجیکشن کی جگہ کو چیک کریں

جہاں آپ نے انجیکشن لگایا ہے وہاں تھوڑی مقدار میں خون یا مائع ہو سکتا ہے۔ یہ عام بات ہے۔

روئی کی گیند یا گوج سے اپنی جلد پر اس وقت تک دباؤ رکھیں جب تک کہ خون بہنا بند نہ ہو جائے۔

انجیکشن کی جگہ کو نہ رگڑیں۔

اگر ضرورت ہو تو، انجیکشن کی جگہ کو ایک چھوٹی پٹی سے ڈھانپیں۔



مرحلہ 10 - استعمال شدہ Fasentra پین کو

محفوظ طریقے سے ضائع کریں

• ہر Fasentra پین میں Fasentra کی ایک خوراک ہوتی ہے اور اسے دوبارہ استعمال نہیں کیا جا سکتا۔

• اپنے استعمال شدہ Fasentra پین کو استعمال کے فوراً بعد پنکچر مزاحم شارپس کنٹینر میں رکھیں۔

Fasentra پین کو اپنے گھر کے فضلے میں نہ پھینکیں۔

کیپ اور دیگر استعمال شدہ سامان کو اپنے گھر کے فضلے میں پھینک دیں۔



ضائع کرنے کے رہنما اصول

اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ یا فارماسسٹ کی ہدایت کے مطابق مکمل کنٹینر کو ٹھکانے لگائیں۔ اپنے استعمال شدہ شارپس کنٹینر کو ری سائیکل نہ کریں۔

آپ کا Fasenra® (benralizumab) شدید دمہ کے علاج کا منصوبہ

Fasenra کے ساتھ علاج کے دوران اپنے علاج کے شیڈول، علامات میں ہونے والی تبدیلیوں اور آپ کی مجموعی پیشرفت پر نظر رکھنے کے لیے اس حصے کا استعمال کریں۔

نام:

ڈاکٹر/نرس کا نام:

معلوم کرنا کہ Fasenra آپ کے لیے کتنی اچھی طرح سے کام کر رہا ہے

براہ کرم اپنے ڈاکٹر/
نرس کی مدد سے اس
حصے کو پُر کریں

آپ کے دمہ کی علامات کو کم کرنے میں مدد کے لیے، آپ
کے ڈاکٹر نے Fasenra تجویز کیا ہے۔

یہ علاج آپ کو انجیکشن کے ذریعے دیا جاتا ہے اس لیے یہ دمہ کی دوسری دوائیوں سے مختلف ہو سکتا ہے
جو آپ ماضی میں استعمال کر چکے ہیں۔ یہ سیکشن آپ کے علاج کے دوران آپ کی مدد کے لیے ڈیزائن کیا
گیا ہے۔

جب تک آپ کو مختلف طریقے سے نہیں بتایا گیا ہو، آپ کا علاج ہر چار ہفتوں میں پہلے تین انجیکشن اور پھر
ہر آٹھ ہفتوں میں ایک بار دیا جائے گا۔ یہ ضروری ہے کہ آپ کے ڈاکٹر کی طرف سے تجویز کردہ دمہ کے
دیگر علاج (انہیلر/گولیاں) لینا جاری رکھیں۔

ہر ملاقات سے پہلے، براہ کرم صفحہ 15 اور 16 پر 'علامت ٹریکر' کو مکمل کریں۔ یہ کتابچہ ہر
ملاقات کے وقت اپنے ساتھ لائیں تاکہ آپ کے ڈاکٹر یا نرس کو یہ سمجھنے میں مدد مل سکے کہ آپ اپنا
علاج کیسے کر رہے ہیں۔

Fasenra کا علاج شروع کرتے وقت، صفحہ 17 پر اپنے قریبی اور طویل مدتی مقاصد لکھ لینا فائدہ مند ہو سکتا
ہے، پھر دیکھیں کہ آپ کتنے مقاصد حاصل کر پاتے ہیں۔

آپ کے دمہ کے علاج کا منصوبہ

Fasenra

پہلے 3 انجیکشن ہر 4 ہفتوں میں، پھر اس کے بعد ہر 8 ہفتے بعد

آپ کی روزانہ کی ادویات

اپنی روزانہ دمہ کی دوائیوں میں سے ہر ایک کو ذیل کی قطاروں میں درج کریں:

روزانہ خوراک، مثلاً انہیلیشنز یا گولیوں کی تعداد	دوا

آپ کا نیلا انہیلر (اگر آپ کے پاس ہو)

آپ اپنے دمہ کی علامات کے لحاظ سے اپنا نیلے رنگ کا انہیلر کم یا زیادہ لے سکتے ہیں، لہذا براہ کرم اپنی تازہ ترین خوراک لکھیں:

خوراک مثلاً انہیلیشنز کی تعداد	علامات میں بہتری آنے میں کتنا وقت لگا؟	دوا

اگر آپ کو دمہ کا دورہ پڑتا ہے تو فوری طبی مشورہ لیں، 999 پر کال کریں اور اپنے ذاتی دمہ کے ایکشن پلان پر عمل کریں

بہتری پر نظر رکھنا

یہ ایک اچھا خیال ہے کہ آپ اپنے دمہ کی علامات میں ہونے والی تبدیلیوں کو نوٹ کریں تاکہ آپ کے ڈاکٹر یا نرس کو علاج پر آپ کی پیشرفت کا پتہ لگانے میں مدد مل سکے۔

نیچے دی گئی شیٹ کو مکمل کرنے سے آپ کو ایک درست ریکارڈ ملے گا کہ آپ نے Fasenra کے ساتھ علاج شروع کرنے سے پہلے کیسا محسوس کیا تھا۔ اس معلومات کا اپنے Fasenra کے علاج کے دوران اندراجات سے موازنہ کرنے سے آپ یہ دیکھ سکیں گے کہ آیا آپ کی علامات کم ہو رہی ہیں اور کیا آپ روزمرہ کی سرگرمیاں انجام دینے کے قابل ہیں جنہیں آپ کو پہلے کرنے میں بہت مشکل محسوس ہوتی تھیں۔

Fasenra شروع کرنے سے پہلے اپنے دمہ کا جائزہ

آپ اپنے دمہ کی علامات کی درجہ بندی کیسے کریں گے؟
1 سے 5 تک جہاں 1 'اچھا' ہے، 5 'خراب' ہے

آپ کی علامات کی وجہ سے کتنی بار آپ کی نیند متاثر ہوتی ہے؟
1 سے 5 تک جہاں 1 'نادر' ہے، 5 'بر رات' ہے

آپ کو ہفتے میں اپنے ریلیور اینیلر کو کتنی بار استعمال کرنے کی ضرورت ہے؟

پچھلے 6 مہینوں میں آپ کو دمہ کے کتنے دورے ہوئے ہیں؟

آپ نے گزشتہ 6 ماہ میں اورل سٹیرائڈ گولیوں کے کتنے کورسز کیے ہیں؟

پچھلے 6 مہینوں میں، آپ کو کتنی بار ہسپتال جانا پڑا کیونکہ آپ کا دمہ خراب ہو گیا تھا؟

کیا آپ کو علاج کا کوئی ضمنی اثر ہے؟
ہاں یا نہیں

اگر ہاں تو وہ کیا ہیں؟

کیا روزمرہ کی کوئی سرگرمی ہے جو آپ کرنے سے قاصر ہیں؟

اگر ہاں تو وہ کیا ہیں؟

علاج کے دوران وقتاً فوقتاً اس صفحے کا جائزہ لیتے رہیں تاکہ معلوم ہو سکے کہ کوئی تبدیلی آئی ہے یا نہیں۔

Fasenra علاج کے دوران آپ کے دمہ کا جائزہ

انجیکشن نمبر

2

تاریخ:.....

3

تاریخ:.....

4

تاریخ:.....

آپ کے آخری Fasenra انجیکشن کے بعد:

آپ اپنے دمہ کی علامات کی درجہ بندی کیسے کریں گے؟
1 سے 5 تک جہاں 1 'اچھا' ہے، 5 'خراب' ہے

--	--	--

آپ کی علامات کی وجہ سے کتنی بار آپ کی نیند متاثر ہوتی ہے؟
1 سے 5 تک جہاں 1 'شاذ و نادر' ہے، 5 'بہر رات' ہے

--	--	--

آپ کو ہفتے میں کتنی بار اپنا ریلیور انہیلر استعمال کرنے کی ضرورت ہے؟

--	--	--

آپ کو دمہ کے کتنے دورے پڑے ہیں؟

--	--	--

آپ نے اورل سٹیرائڈ گولیوں کے کتنے کورسز کیے ہیں؟

--	--	--

پچھلے 6 مہینوں میں، آپ کو کتنی بار ہسپتال جانا پڑا کیونکہ آپ کا دمہ خراب ہو گیا تھا؟

--	--	--

کیا آپ کو علاج کا کوئی ضمنی اثر ہے؟
ہاں یا نہیں

--	--	--

اگر ہاں تو وہ کیا ہے؟

--	--	--

کیا روزانہ کی کوئی ایسی سرگرمی ہے جو آپ ابھی نہیں کر سکتے/کر سکتے ہیں؟

--	--	--

ہاں یا نہیں

اگر ہاں تو وہ کیا ہے؟

--	--	--

Fasenra علاج کے دوران آپ کے دمہ کا جائزہ

انجیکشن نمبر

..... تاریخ: 8 تاریخ: 7 تاریخ: 6 تاریخ: 5

آپ کے آخری Fasenra انجیکشن کے بعد:

--	--	--	--

آپ اپنے دمہ کی علامات کی درجہ بندی کیسے کریں گے؟
1 سے 5 تک جہاں 1 'اچھا' ہے، 5 'خراب' ہے

--	--	--	--

آپ کی علامات کی وجہ سے کتنی بار آپ کی نیند متاثر ہوتی ہے؟
1 سے 5 تک جہاں 1 'شاذ و نادر' ہے، 5 'ہر رات' ہے

--	--	--	--

آپ کو ہفتے میں کتنی بار اپنا ریلیور انہیلر استعمال کرنے
ضرورت ہوتی ہے؟

--	--	--	--

آپ کو دمہ کے کتنے دورے پڑے ہیں؟

--	--	--	--

آپ نے اورل سٹیرائڈ گولیوں کے کتنے کورسز کیے ہیں؟

--	--	--	--

پچھلے 6 مہینوں میں، آپ کو کتنی بار ہسپتال جانا پڑا کیونکہ
آپ کا دمہ خراب ہو گیا تھا؟

--	--	--	--

کیا آپ کو علاج کا کوئی ضمنی اثر ہے؟
ہاں یا نہیں

--	--	--	--

اگر ہاں تو وہ کیا ہے؟

--	--	--	--

کیا روزانہ کی کوئی ایسی سرگرمی ہے جو آپ ابھی نہیں کر
سکتے/کر سکتے ہیں؟

--	--	--	--

ہاں یا نہیں

اگر ہاں تو وہ کیا ہے؟

--	--	--	--

میرے مقاصد

ایسا کیا ہے جو آپ کرنا چاہتے ہیں، لیکن دمہ کی وجہ سے نہیں کر پا رہے؟

اس سیکشن کا مقصد آپ کے لیے Fasenra علاج شروع کرنے کے بعد اپنے مختصر مدت کے اہداف کو ریکارڈ کرنا ہے۔ روزانہ کی ایسی سرگرمی کے بارے میں سوچیں جو آپ کو آپ کے دمہ کی وجہ سے مشکل لگ رہی ہے، مثال کے طور پر دکانوں تک پیدل چل کر جانا۔

میرے مختصر مدتی مقاصد

(مثال کے طور پر: دکانوں تک پیدل چل کر چلنا، گھر کے ارد گرد کچھ کام کرنا، کھڑے ہو کر کھانا پکانا)

براہ کرم اپنے ڈاکٹر/
نرس کی مدد سے اس
صفحہ کو مکمل کریں

یہ سوچتے ہوئے کہ آپ نے پچھلے چند مہینوں میں کیا حاصل کیا ہے، آپ اگلے چند مہینوں میں کیا حاصل کرنا چاہیں گے؟

اس سیکشن میں، آپ کسی بھی ایسی بڑی سرگرمی کو ریکارڈ کر سکتے ہیں جو آپ کو دمہ کی وجہ سے کرنا یا اس سے گریز کرنا پہلے مشکل محسوس ہوا ہو۔

میرے طویل مدتی مقاصد

(مثال کے طور پر: ہفتے کے آخر میں لطف اندوز ہوں، پارک کے ارد گرد تھوڑی دیر تک موٹر سائیکل چلائیں، اپنے بچوں/نواسوں کے ساتھ کھیلیں)

جب بھی آپ کی اپنے ڈاکٹر یا نرس سے ملاقات ہو، تو یہ دیکھیں کہ آپ نے کیا حاصل کیا ہے، اور اُسے نشان لگا دیں تاکہ آپ اپنی پیش رفت انہیں دکھا سکیں۔

ممکنہ ضمنی اثرات کے بارے میں معلومات

اگر آپ کو کوئی مضر اثر ہوتا ہے تو
براہ کرم اپنے ڈاکٹر، نرس یا
فارماسسٹ سے بات کریں

تمام ادویات کی طرح، Fasenra کے علاج کے دوران بھی کچھ مضر اثرات کا امکان ہو سکتا ہے، لیکن ایسا ہر کسی کے ساتھ نہیں ہوتا۔

عام ضمنی اثرات، جو دمہ کے 10 میں سے 1 مریضوں کو متاثر کر سکتے ہیں، ان میں شامل ہیں:

- سر درد
- فیرینائٹس (گلے کی سوزش)
- بخار (زیادہ درجہ حرارت)
- انجیکشن کی جگہ پر ردعمل (مثال کے طور پر، درد، لالی، خارش، انجیکشن کے قریب سوجن)

کچھ لوگوں کو الرجی ہو سکتی ہے۔

یہ ردعمل عام ہیں (وہ 10 میں سے 1 افراد کو متاثر کر سکتے ہیں) عام طور پر علامات میں شامل ہیں:

- چھتے
- دانے

بعض صورتوں میں، مریضوں کو شدید الرجک ردعمل کا سامنا ہو سکتا ہے جسے اینفیلیکسس کہا جاتا ہے۔ تاہم، دستیاب ڈیٹا سے تعدد کا تعین نہیں کیا جا سکتا۔

عام طور پر علامات میں شامل ہیں:

- آپ کے چہرے، زبان یا منہ میں سوجن
- سانس کے مسائل
- بے ہوشی، چکر آنا، ہلکا سر محسوس کرنا (بلڈ پریشر میں کمی کی وجہ سے)

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو الرجی ہو رہی ہے تو فوری طور پر طبی امداد حاصل کریں۔ اس طرح کے ردعمل انجیکشن کے بعد گھنٹوں یا دنوں کے اندر ہو سکتے ہیں۔

ممکنہ مضر اثرات کے بارے میں مزید معلومات کے لیے برائے مہربانی Fasenra پیک میں مریض کی معلوماتی کتابچہ ملاحظہ کریں۔

مدد اور مشورہ کے لیے کہاں جانا ہے

اسے اپنے ڈاکٹر یا نرس کی مدد سے پُر کریں:

ڈاکٹر/نرس کا نام:

رابطہ کی تفصیلات:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ضمنی اثرات کی رپورٹنگ

اگر آپ کو کوئی مضر اثر ہوتا ہے تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر، نرس یا فارماسسٹ سے بات کریں۔ اس میں کوئی بھی ممکنہ ضمنی اثر شامل ہے جو پیکج کے کتابچے میں درج نہیں ہے۔

آپ یلو کارڈ اسکیم کے ذریعے براہ راست مضر اثرات کی اطلاع www.mhra.gov.uk/yellowcard پر بھی دے سکتے ہیں۔
ضمنی اثرات کی اطلاع دے کر، آپ اس دوا کی حفاظت کے بارے میں مزید معلومات فراہم کرنے میں مدد کر سکتے ہیں

آپ کے علاج کے سفر میں جاری تعاون

پیر تا جمعہ، صبح 8 بجے تا شام 6 بجے | ہفتہ صبح 9 بجے تا شام 5 بجے
کام کے اوقات کے علاوہ براہ کرم اپنے ڈاکٹر، نرس یا فارماسسٹ سے رابطہ
کریں، یا ایمرجنسی کی صورت میں 999 پر کال کریں۔

مریض ہاٹ لائن:

08004 700329

Fasenra[®]360^o